



JAみやざき
高千穂地区本部

2025
No.372
4
April

心をつなぐJA広報

かるめご

おしかた保育園そら組



JAみやざき
高千穂地区本部
公式LINE

A QR code that, when scanned, likely leads to the official LINE account of JA Miyazaki.

花育



2月28日高千穂高等学校にて



3月1日五ヶ瀬中等教育学校にて

卒業生へ
感謝を込めて



高千穂地区花き園芸振興会は、2月28日に高千穂高等学校、3月1日に五ヶ瀬中等教育学校で卒業生へ贈る花束作りを行いました。花に触れる心を豊かにし、高千穂地区の花の魅力を知ってもらおうと毎年行われています。

在校生らは、ランキンキュラス生産者である佐々木有子さんや、スイートピー生産者である興梠常行さんから花束の作り方を教わり、色とりどりのランキンキュラス3本とスイートピー3本を束ねました。卒業生へ感謝の気持ちを込めて作った花束には、花の紹介も載ったメッセージカードが添えられました。出来上がった花束は、翌日の卒業式で卒業生に贈られました。



中央会・経済連・信連・3畜連が統合

令和7年3月1日

J Aみやざきは、3月1日に6つの連合会を統合。連合会全ての業務をJ Aみやざきに包括承継しました。同日、組合員やJ A、本県農業の更なる発展と五穀豊穰を祈願して宮崎神宮で祈願祭と播種祭を行いました。



▲播種祭で苗箱に種もみをまく栗原組合長ら役員

J Aの栗原俊朗組合長は「組合員の農業経営が厳しさを増す中、合併メリットの早期実現が必要。農業現場や地域が求めていることに対して役職員一体となって取り組み、本県農業の振興と農業所得の向上、さらに地域の活性化につなげたい」と話しました。

J Aの栗原俊朗組合長は「組合員の農業経営が厳しさを増す中、合併メリットの早期実現が必要。農業現場や地域が求めていることに対して役職員一体となって取り組み、本県農業の振興と農業所得の向上、さらに地域の活性化につなげたい」と話しました。

包括承継した対象連合会

- ①宮崎県農業協同組合中央会(JA宮崎中央会)
- ②宮崎県信用農業協同組合連合会(JA宮崎信連)
- ③宮崎県経済農業協同組合連合会(JA宮崎経済連)
- ④西諸県郡市畜産販売農業協同組合連合会(西諸畜連)
- ⑤児湯郡市畜産農業協同組合連合会(児湯畜連)
- ⑥東臼杵郡市畜産農業協同組合連合会(東臼杵畜連)



組織・職員等について

- ①JA宮崎中央会・JA宮崎信連・JA宮崎経済連が有していた機能は、基本的に本店機能として移行します。
- ②連合会の子会社・関連会社等は、JAみやざきの子会社・関連会社等となります。
- ③西諸畜連・児湯畜連・東臼杵畜連は、関係地区本部にまたがる部署として、それぞれ「家畜市場運営部」へ移行します。市場の所在地や名称は従来どおりで変更ありません。
- ④6つの連合会の職員は、JAみやざきの職員となります。

経済事業からのお知らせ

JAみやざきが設立して約1年が経過したなかで、組合員の皆様への更なるメリット創出について検討を進めています。従来の経済連と地区本部の重複機能等の見直しを進めることで、本店・地区本部の機能再編に取り組みます。

販売事業・購買事業に関する手数料について、現在検討中ですので、**従来の経済連手数料を本店手数料に移行のうえ、JAみやざきを運営させていただきます。**

今後、ステージ3に向けて組合員の皆様と十分な協議を行い、適正水準による統一手数料を設定します。

包括承継後の**販売代金精算書の表記について、旧JA手数料は「地区本部手数料」、旧経済連手数料は「本店手数料」、旧畜連手数料は「市場部手数料」に変更**となります。

ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

高千穂小学校

豆腐&おからドーナツ作り

高千穂小学校の5年生は、大豆作りの集大成として2月20日に豆腐とおからドーナツを作りました。

これまで児童たちは、種蒔きから収穫・脱穀、選別と大豆作りに取り組んできました。調理を行ったこの日は、JA女性部5名が参加し豆腐の作り方の指導を行いました。初めての作業に最初は緊張していた児童たち。生大豆の香りやおからの手触りを感じ、おからドーナツを作る工程では笑顔で楽しみながら取り組む様子が見られました。班ごとに様々な形のドーナツを作り、農家手作りのきな粉をまぶしました。その後、女性部員と一緒に食べながら交流を図りました。



表紙の紹介

おしかた保育園(社会福祉法人和会)そら組の年長児10名と年中児4名は、2月18日にしいたけの駒打ち体験を行いました。

高千穂町上野の佐藤金一さん協力のもと、高千穂町役場の職員によって駒打ちの指導がありました。初めて体験する園児もすぐに慣れ、木槌で原木に駒を打ち込む作業を楽しんでいました。原木は佐藤さんが管理し、来年の秋頃には収穫体験も行われるようです。

初めての駒打ち体験

おしかた保育園



冬の花を贈呈

高千穂町花き園芸組合は、2月14日にJA本部長と高千穂町長へ冬季花きの花束を贈呈しました。同組合の土持陽宏組合長は「今年も冷え込みが増し、素晴らしい花ができています。今後もPRをよろしくお願いします」とあいさつし、色鮮やかなランキュラス・スイートピー・ダリアの花束を手渡しました。



春の総合展示会

春の総合展示会が、3月1日・2日にJA家畜市場で行われ、2日間で1000名を超えるお客様にご来場いただきました。大型農機、生産資材、生活資材等多くの商品が並び、来場者はお目当ての商品を触って確かめていました。

JA女性部による高千穂牛うどんの人気は高く、1日はJA青年部も出店し用意した焼きそばは完売しました。

多くのご来場、誠にありがとうございました。



話題の糸島へ視察

高千穂町産業部長連絡協議会は、2月26日にJA糸島産直市場『伊都菜彩』の視察を行いました。JA産直で売上高日本一を誇る伊都菜彩は、伊都菜彩に行けば何でも揃うといわれるように商品数も多く、平日でも店内はお客様で賑わっていました。直売所職員による販売活動や独自の商品開発など、生産者の所得向上に向けた取り組みを聞くなど充実した視察となったようでした。





天秤座 9/23~10/23

【全体運】運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解。
【健康運】後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう 【幸運の食べ物】バナナ

もしもに備えて・・・

緊急時の対応を身につけるべく、JA職員とAコープ高千穂店職員を対象に防火・救急救命講習会を3月6日に行いました。消火設備の基本操作やAEDの操作など実践を交えた講習で、質問も多く挙がり有意義な時間となったようでした。



駅伝に参加



JA職員の活動

高千穂町駅伝競走大会に、JAの駅伝部が出場しました。冷え込んだ日でしたが、日頃から練習している駅伝部チームは大健闘を見せました。その他のチームでも参加した職員もいました。



監督 瀧口 昌幸(融資保全課長)

- ① 飯干 愛絵(管理課)
- ② 興梠 雅弥(農産部農産指導課)
- ③ 西山竜太郎(玄武山生産資材)
- ④ 飯干明人夢(農産部直販販売課)
- ⑤ 堀口 真嗣(日之影支店課長)



獅子座 7/23~8/22

【全体運】非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて。
【健康運】元気が出てきます。飛び出しているけがには注意 【幸運の食べ物】根ミツバ



受賞おめでとう！

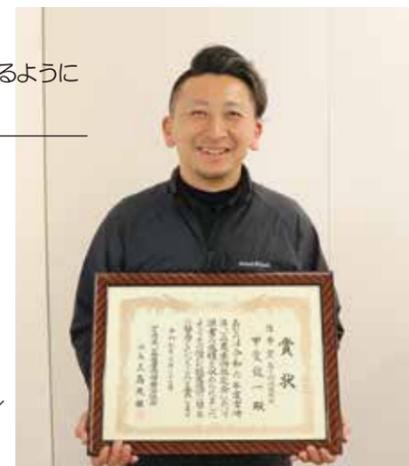
県審査 銅賞入賞



橋本明音さん

第49回JA「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールが行われ、県審査において五ヶ瀬町立三ヶ所小学校3年の橋本明音さんの作文が銅賞を受賞しました。橋本さんは、おじいちゃんの田んぼで田植えを手伝い、いつも食べるお米のおいしさの秘密を知りおじいちゃんへの感謝の気持ちを上手に作文にまとめていました。

農産物鑑定会 優秀賞



2度目なので入賞できるように頑張ります！

お米作りは大変だからごはんはこんなにおいしいんだあ

令和6年度農産物鑑定会が、2月17日に宮崎市で行われ、JA農産部農産指導課の甲斐龍一係長が優秀賞に輝きました。JA農産物検査員の技術向上として毎年行われており、今回各地区本部より代表の25人が水稻うるち玄米と水稻もち玄米の鑑定に臨みました。甲斐係長は来年開催の全国大会に出場します。全国大会出場は2回目。日頃の検査にも熱が入ります。



イラスト：吉田静佳

おはよう元気！朝食ルーティン

家族みんなの健康を考えると

朝食で一日のリズムをつくらう
実は、食事は空いたおなかを満たすだけでなく、一日の体のリズムをつくる大切な役割を果たしています。体内リズムを整えることは、より良い睡眠や活動の力にも影響し、健康な体づくりの基礎となります。朝食を摂ることで体内の代謝が高まり、眠っていた体が目覚めていくのをサポートしてくれます。



果物を取り入れよう

調理に手間のかからない果物は、果物には糖類の中でも早くエネルギーに変わる果糖が含まれているため、朝からの活動の力になつてくれます。また、果物にたくさん含まれる食物繊維は、腸の働きを整えてくれます。



家族で一緒に食べよう！

子と一緒に食事をするとは、子どもの好き嫌いや偏食の予防につながる事が分かっています。夕食以上に一人で食べる割合が多いといわれる朝食。忙しい朝は子どもに朝食を作ってほしい自分ほんと食べないという親も多いようですが、忙しい朝、朝食で体のリズムを整えることが大切ですね。親が朝食を食べないと、将来子どもも朝食を食べなくなる可能性が高いとされています。おはようのあいさつも兼ねて、短時間でも家族で座って朝食を摂り、元気な一日のスタートを切りましょう。

発酵食品を取り入れよう

ヨーグルトや納豆などの発酵食品を朝食にプラスすると、腸内環境を整えてくれます。朝からしっかりと腸を動かして、腸内環境を整えると便秘などを防ぎ免疫力アップにもつながります。



岡村麻純 おかむらますみ
タレント・食育インストラクター
お茶の水女子大学食物科学講座卒業。大学では食育をテーマに研究。男女3児の母。

農家のお兄さんと語る会



上野小学校の5年生は、お米学習の集大成として『収穫祭』～農家のお兄さんと語る会を、2月9日に行いJA青年部上野支部が参加しました。青年部盟友らは児童たちから投げかけられた米作りや野菜作り、畜産の仕事についての多くの質問に答えました。その後、児童らが手作りしたおにぎりとおみそ汁を食べながら交流を行いました。



蠍座 10/24~11/22

【全体運】安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう。
【健康運】新しいことを始めるときは慎重に。安全性の確認を 【幸運の食べ物】ブロッコリー



乙女座 8/23~9/22

【全体運】順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう。
【健康運】体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも 【幸運の食べ物】アスパラガス

クロスワードパズル

パズル?頭の体操
出題●ニコリ

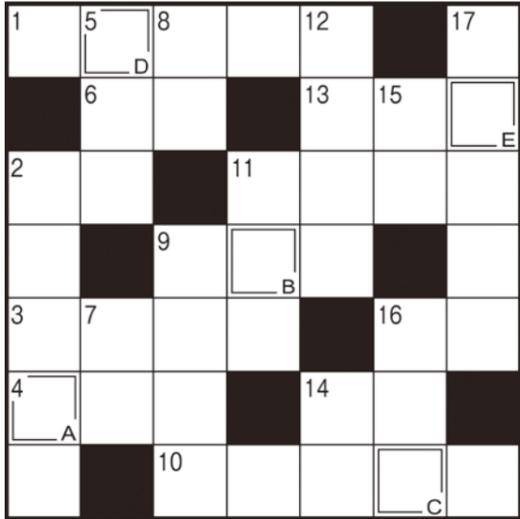
タテのカギ

17 16 15 14 12 11 9 8 7 5 2
 パソコンの入力装置のひとつ
 4月のこと。——・フル
 酸、カリウム
 肥料の三要素は窒素、——
 海の産物
 春に白い花を咲かせます
 漢字で書くと構橋、枳殻。
 に臨んだ
 真新しい——を着て入社式
 茶道では表千家、裏千家など
 ——は友を呼ぶ
 茶道では表千家、裏千家など
 新らしいクラスで——紹介を
 した

ヨコのカギ

16 14 13 11 10 9 6 4 3 2 1
 富士湾でとれるものが有名
 な春の味覚。青く光ります
 茶わんのセットや重箱を数
 えるときに使う言葉
 手品、マジックともいいます
 来週の火曜日——にもう一
 度来てください
 祝い事につきものの魚
 麻雀である前にかけることも
 これが終わると新学期。入
 学式もあります
 インクを付けて押します
 テニスの試合で——の応酬
 が続いた
 鬼さん(こわ)ち、手の鳴る——へ
 よく×(バツ)と対比され
 ます

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉はなんですか?



前号の答え
A B C D
ウグイス
でした。

ホ	ワ	イ	ト	ハ	カ
ト	イ	レ	カ	マ	ス
ケ	モ	ト	グ	ミ	
モ	ノ	ガ	タ	リ	
ト	ス	キ	イ	ヤ	
サ	ク	ラ	ヨ	モ	ギ
カ	ワ	コ	ウ	モ	リ

応募方法
 正解者の中から、抽選で5名様に「高千穂牛レストラン和」及び「JA高千穂地区ミートセンター」の商品券を贈呈致します。次の要領でご応募ください。
 今月号の感想や提案など、ご意見をお聞かせください。**お名前をお忘れなく!**
 ※締切り：4月10日の消印まで有効

《答》
 郵便番号・住所
 氏名・年齢
 電話番号
 今月号の感想、JAへのご意見、地域の話題等

LINEで「かるめご」とメッセージを送ると応募フォームが返信されます。

当選おめでとうございます

高千穂町岩戸	土持 冬羽 様
高千穂町河内	中尾 ハツ子 様
日之影町七折	甲斐 房子 様
五ヶ瀬町鞍岡	田中 春男 様
五ヶ瀬町三ヶ所	原野 美保子 様

現 在は延岡に住んでますが、LINEで情報見たり、ちよいちよい

開 花が遅れていた梅がやっとなつてきました。良い香りをただよわせています。人の動きも活発になってきました。

高 千穂高校を無事卒業して、高千穂を出て宮崎市内の短大に行きます。不安と希望でいっぱい

私 も花が好きなので表紙のスイトピーはともすばらしいと思います。今後も楽しく読ませてくださいと思います。

み そ作りいいですね。ワイイと話をしながら作るみそ、おいしくなるでしょう。昔は作っていましたが一人では不安でした。もう今はAコープで買っています。

今 年も早いもので3月になりました。五ヶ瀬のスキー場も3月9日で終了です。3年ぶりの営業でにぎわっていた様です。今年も台風等の被害が起きない事を願うばかりです。

編集後記
 菜の花を摘みグラタンや卵とじにしました。少し苦味があるけど我が家では大人気の春のごちそうです。つくしやふきのとうを探しながらお散歩すると春を感じます☆管内セルフスタンドが2店舗となりました。操作は慣れましたか?まだ不安な方や初めての方は、気軽にスタッフに声をかけてください。お客様の様々な意見を聞かせてくださいね。

春のタイヤ&オイルキャンペーン

開催期間 令和7年4月1日 火 ~30日 水

エンジンオイル各種 キャンペーン 特価

—【お問合せ】—
 たかちほセルフ給油所 ☎73-1107
 岩戸給油所 ☎73-2051
 玄武山給油所 ☎82-2320
 青雲橋セルフ給油所 ☎73-7021
 五ヶ瀬給油所 ☎82-1123

※タイヤ・オイル等の交換作業は予約制となります

QR伝票作成ツール

伝票の手書きが不要!!

JAバンクのホームページから伝票を簡単に事前作成

窓口でのお手続きがスピーディーに!!

POINT 1 手書きが不要
 ご自宅や職場などでインターネット環境があれば、お手続きに必要な伝票を作成できます。(署名・押印等は必要です)

POINT 2 来店いただいてからの時間の短縮
 事前に伝票を作成しご来店いただくことで、窓口でのお手続きが簡単・スピーディーになります。

POINT 3 一度作った伝票(データ)を再利用可能
 一度作成したデータをお客様のパソコンに保存し、次回ご利用時にアップロードして再び使用することができます。

【お問合せ】
 JA高千穂地区本部貯金為替課 ☎73-1303 または各支店へ



青雲橋セルフSS

オープン！！



青雲橋セルフSSが、3月1日にオープンしました。昨年12月より休業し地下タンクラインニング工事と合わせ、フルサービスからセルフスタンドへとする工事を行っていました。

オープンを前に2月28日、JA役員や工事関係者が出席し安全祈願の神事および竣工落成式が行われました。JAの甲斐譲常務は「今後も地域組合員の皆様へ少しでも安価で供給すること、また業務の効率化を図るためにセルフ化を行った。今後も地域のインフラを守る場所とし



高千穂神社宮司による安全祈願

て、末永く利用していただける施設となるよう努めたい」と話しました。

1日から3日間行われたオープニングイベントには多くのお客様が来店。給油操作に慣れないお客様へスタッフが丁寧に教える姿が見られました。



青雲橋セルフSS

【営業時間】 給油 / 7:30~18:00
洗車 / 7:30~17:30
【電話番号】 0982-73-7021

高千穂町押方 甲斐洋子さん 製作

甲斐洋子さんが製作した手作りのタペストリーがJAに送られました。



事務生活課に飾っています

