

心をつなぐJA広報

かるめご

2021
NO.323
3
・March・





高千穂町 岩戸
土持 秀志さん
里奈さん
真冴斗くん
梓紗ちゃん



美しく管理された圃場



検査を行う秀志さん

ふるさとの農業を守りたい
高千穂町岩戸地区でラナンキュラスを栽培している土持秀志さん(27)をご紹介します。秀志さんは5年前に帰郷と同時に就農し、父の陽宏さんと共に毎日農業に励みます。高校卒業後は花市場に就職。学生時代から実家を継ぐ想いがありました。就農当時は休みのない毎日や、天候に左右される農業に戸惑いもありました。現在ではJAに出荷された花の検査も務めるなど、様々な場面で積極的に取り組んでいます。

今後の目標として、新たな品目の産地確立に挑戦しており、ふるさとの農業を守りたいという強い気持ちしが伝わります。また、子どもが大好きな秀志さんは「育児と農業の両立を頑張りたい」と笑顔を見せます。陽宏さんは「就農当時は心配だった。これから期待している」と、妻の里奈さんは「身体に気をつけてこれからも頑張ってもらいたい」と話します。

今後も土持さんご家族の更なる活躍が期待されます。



牡羊座 3/21~4/19

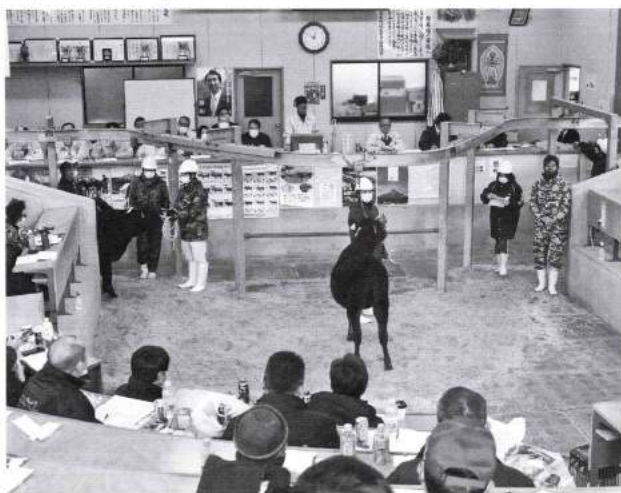
【全体運】春に心躍りそう。これからの計画を立てると良いアイデアが浮かぶはず。下旬から運勢は上昇を開始！
【健康運】ゲーム感覚でできる運動にツキがあります 【幸運の食べ物】アシタバ

令和3年 子牛初セリ



令和3年の子牛初セリ市が1月21日に畜産部家畜市場で開かれました。開会式では佐藤友則組合長が「今日のセリ市が、生産者の方にも購買者の方にも実りある取引となることを祈念します」とあいさつ。江藤拓衆議院議員順子夫人や西臼杵支庁岩切喜郎支庁長、西臼杵3町の町長など12名が鏡開きを行い、1年の始まりを祝いました。

この日は271頭の子牛が次々に競り落とされ、2日目の258頭と合わせて529頭が出品されました。



子牛セリ市結果

(1月21日・22日)

2日間総合支所別成績表 (税込価格)

地区	性	頭数	最高価格	生産者名	平均価格
高千穂	雌	38	886,600	吉永 茂晴	724,524
	去勢	40	950,400	飯干 一利	842,573
	計	78	950,400		785,062
岩戸	雌	56	1,272,700	佐藤 岩男	732,325
	去勢	50	976,800	工藤 安治	856,526
	計	106	1,272,700		790,910
田原	雌	41	1,038,400	内倉 浩二	698,715
	去勢	43	951,500	林 隆三	850,172
	計	84	1,038,400		776,246
上野	雌	46	1,335,400	興梠 哲法	727,459
	去勢	79	992,200	工藤 敬司	839,119
	計	125	1,335,400		798,028
日之影	雌	35	1,402,500	河野 広範	734,800
	去勢	47	1,009,800	甲斐 福広	849,411
	計	82	1,402,500		800,491
五ヶ瀬	雌	23	1,115,400	甲斐 大樹	720,452
	去勢	31	985,600	飯干 顕臣	860,235
	計	54	1,115,400		800,698
合計	雌	239	1,402,500	河野 広範	723,602
	去勢	290	1,009,800	甲斐 福広	848,161
	計	529	1,402,500		791,886

令和3年1月セリ市は、上場頭数529頭で雌723,602円(税込)平均日令296日、平均体重289.2kg 去勢848,161円(税込)平均日令260日平均体重290.2kgで新型コロナウイルス感染拡大の影響等で価格が心配されましたが、前回(11月市)との比較は雌については、-25,616円、去勢は+27,361円、全体で+1,947円ほどの高値でありました。新型コロナの影響で昨年3月市より一時は前年比15%以上の価格下落もありましたが、枝肉価格回復等あり前年比同等の水準まで回復することができました。また購買者からは牛の揃い等高め高い評価を頂いたせり結果でありました。今後も飼養管理を徹底して頂き評価の高い和牛生産をお願いします。今回も前回同様、せり市当日、各入場者(生産者)の方々には、感染防止対策にて様々な制限に協力頂きました。新型コロナの影響が今後も長引く可能性も踏まえて、子牛管理指導を徹底指導し安定取引を目指した取り組みを引き続き行います。また畜舎等の関係者以外の立ち入り制限、農場、畜舎の出入り口の踏込み消毒槽の設置、車両消毒など防疫対策の徹底を引き続きお願いします。



牡牛座 4/20~5/20

【全体運】友人に連絡を取ってみましょう。グッドニュースをキャッチできる可能性が大。買い物は慎重に。比較検討が大事
【健康運】つい食べ過ぎてしまいそう。動いて消費を 【幸運の食べ物】春キャベツ



地域の恵みに感謝 食と農を学ぼう

管内小学校を対象とした農業体験を通じて食料の大切さを知ってもらう教室が、JA青年部やJA女性部、地域の生産者の協力のもと各小学校で開催されています。今回は高千穂小学校5年生が1月19日に炒り茶体験教室、2月8日に収穫祭を行いました。また、児童から感謝状の贈呈もあり有意義な一日となりました。



高千穂高校 調査研究活動

高千穂高校1年生の生徒が「総合的な探求の時間」における活動の一環として、2月9日にJAの3部署を訪問しました。生徒たちは「地域の課題を探究活動で解決しよう」と題し、高千穂町や農業について調査を行いました。4月には今回の調査をもとに、発表会が行われる予定です。



JA高千穂地区 直販 ~オンラインショップ開設~

JA高千穂地区直販のオンラインショップが、「JAタウン」ホームページより2月12日に開設しました。きんかんや釜炒り茶、乾しいたけなど当地区の特産品を出品しています。地方発送も可能です。ぜひ、ご覧下さい。

☆詳しくは【<https://www.ja-town.com/shop/c/cC5/>】まで☆





獅子座 7/23～8/22

【全体運】高齢者との交流から幸運が舞い込みます。新企画は経験談や前例を参考に。転ばぬ先のつえが大きな力を発揮します
【健康運】人気の健康法にツギがあります。お試しを 【幸運の食べ物】タマネギ

LA（ライフアドバイザー） 決意を新たに進発式

共済普及専任指導員（LA）の進発式が、2月1日にJA高千穂地区本所大会議室で開かれました。今年は新たに橋本寿LA、興梶諒太LAを含む15名体制でスタートです。

ライフアドバイザーは『ひと・いえ・くるま』の総合保障の提供を通じ、豊かな生活作りのサポートをさせていただきます。訪問した際にはお気軽にご相談ください。きっと皆様の『安心』を提供できると思います。どうぞよろしくお願い致します。



宮崎日日新聞 農業技術賞～あまてらすの娘たち～

宮崎日日新聞が主催する、宮崎日日新聞農業技術賞に『合同会社あまてらすの娘たち』が6次産業部門にて受賞しました。高千穂町の様々な食材を利用し国内外の観光客等に「食」という目線で文化・伝統を伝えており、農福連携として町内の福祉作業所に加工作業の一部を依頼し働く場の創出に貢献している等、数多くの優秀な取り組みが評価されました。

1月25日には西臼杵支庁で表彰式が行われ、佐藤孝子代表は「今まで協力してくださった方、地域の皆さんに感謝したい。今後の励みになりました」と謝辞を述べました。



乙女座 8/23～9/22

【全体運】気になっていた問題が急浮上しそう。用事は早めに片付け憂いを残さないように。物やお金の貸し借りは回避を
【健康運】疲れが出がち。休憩、休養でリフレッシュ 【幸運の食べ物】パセリ

第353回 子牛品評会

高千穂地区 団体優勝：川登畜産振興会

優等1席～8席

順	号名	父	母の父	母の祖父	産	生産者名	日令	体重(kg)	体高	振興会
1	あいか	耕富士	真華盛	忠富士	1	坂本 広	251	272	115.2	川 登
2	はらだ210	満天白清	美徳国	忠富士	4	原田 文男	282	314	118.4	川 登
3	あんず6	耕富士	美徳国	忠富士	5	佐藤 健誠	269	291	116.0	国 見ヶ丘
4	はなの3	満天白清	美徳国	福之国	3	佐藤 勝也	287	305	118.4	川 登
5	さかえ	耕富士	美徳国	安 平	2	佐伯 久夫	237	265	114.2	国 見ヶ丘
6	さくら	耕富士	美徳国	福之国	3	佐藤 一郎	276	271	117.0	後 川 内
7	くもいとはな	秀正実	奥日向	忠富士	6	田崎 誠志	264	306	116.0	川 登
8	おふくの1の1	耕富士	秀菊安	芳山土井	3	吉永 茂晴	250	260	114.0	後 川 内

岩 戸地区 団体優勝：笹ノ戸・五ヶ村畜産振興会

優等1席～8席

順	号名	父	母の父	母の祖父	産	生産者名	日令	体重(kg)	体高	振興会
1	ゆか	満天白清	忠富士	福 桜	8	佐藤 豊	266	275	118.4	上 寺
2	ももか	耕富士	秀正実	美徳国	2	佐藤 岩男	276	305	118.4	日 向
3	きくつる	耕富士	勝平正	福之国	6	藤田 佳伸	298	312	118.2	笹ノ戸・五ヶ村
4	ゆりふじ3の2	梅福久	秀正実	忠富士	3	土持 隆一	291	324	119.0	上 永 の 内
5	ひめさくら	耕富士	秀正実	福之国	2	工藤 勝之	277	305	117.6	上 永 の 内
6	きく5	耕富士	秀菊安	美徳国	5	藤田 佳伸	244	258	115.6	笹ノ戸・五ヶ村
7	とちつばめ	耕富士	真華盛	忠高盛	1	工藤 清隆	243	250	117.0	日 出
8	ふじはなもり	秀正実	忠高盛	美徳国	3	佐藤 光治郎	267	335	119.0	笹ノ戸・五ヶ村

田 原地区 団体優勝：上河内畜産改良会

優等1席～8席

順	号名	父	母の父	母の祖父	産	生産者名	日令	体重(kg)	体高	改良会
1	はなみ3	耕富士	美徳国	忠富士	3	内倉 浩二	294	306	118.6	上 河 内
2	てるこふじ	耕富士	勝平正	日向国	5	竹次 民生	268	306	117.0	下 田 原
3	しるく	満天白清	勝平正	福 桜	10	河内 誠	246	295	114.0	上 田 原
4	かおり	耕富士	秀正実	忠富士	2	有藤 久美子	269	337	118.6	上 河 内
5	ゆうぎり21の4	耕富士	秀正実	美徳国	4	内倉 浩二	266	287	117.0	上 河 内
6	あけぼの8	耕富士	美徳国	福 桜	8	岩本 昭夫	242	233	111.6	下 田 原
7	はなさくら	耕富士	美徳国	忠富士	5	内倉 秀夫	278	326	116.4	下 河 内
8	まさとみ452	勝光美	勝平正	安 平	4	富高 信也	273	305	117.0	五 ヶ 所

上 野地区 団体優勝：玄武畜産改良会

優等1席～8席

順	号名	父	母の父	母の祖父	産	生産者名	日令	体重(kg)	体高	改良会
1	いわはる	耕富士	秀正実	忠富士	1	馬崎 清哉	266	270	116.2	玄 武
2	はるかぜ	耕富士	福之国	忠富士	5	小林 涼子	243	260	113.0	下 組
3	きよひなた	勝光美	忠富士	安 平	7	馬崎 清哉	242	253	112.2	玄 武
4	こすもす3の2	耕富士	美徳国	勝平正	2	興梠 友成	273	297	116.8	玄 武
5	みく	忠高盛	福之国	上茂福	9	戸高 清次	262	285	118.4	上 野
6	わかふじ	耕富士	秀菊安	美徳国	4	興梠 友成	268	294	116.0	玄 武
7	さくらこ	秀正実	秀菊安	忠富士	4	佐藤 玲史	293	321	121.4	玄 武
8	やすみ1の73	秀正実	耕富士	福 桜	3	田辺 貴紀	291	292	119.0	玄 武

日之影地区 団体優勝：鹿川畜産振興会

優等1席～8席

順	号名	父	母の父	母の祖父	産	生産者名	日令	体重(kg)	体高	振興会
1	みよふじ	耕富士	秀菊安	忠富士	3	甲斐 福広	238	260	113.0	中 村
2	第4いとふく1	秀正実	美徳国	忠富士	1	甲斐 令之郎	260	294	115.4	宮 水
3	てつみ	耕富士	勝平正	福之国	7	三浦 博文	246	262	112.0	鹿 川
4	てるよ548	耕富士	勝平正	上茂福	5	岩田 照代	271	312	116.4	中 尾
5	みほこ	耕富士	美徳国	忠富士	7	三浦 博文	270	300	116.0	鹿 川
6	わかばまんてん	満天白清	美徳国	忠富士	6	松本 功	287	300	116.0	宮 水
7	よしのくに	耕富士	美徳国	福之国	3	三浦 博文	249	300	116.4	鹿 川
8	みどり7の3	耕富士	美徳国	福之国	3	河野 広範	279	304	118.4	小 川 平

五ヶ瀬地区 団体優勝：桑野内畜産振興会

優等1席～8席

順	号名	父	母の父	母の祖父	産	生産者名	日令	体重(kg)	体高	振興会
1	ゆきあかね	秀正実	美徳国	忠富士	1	甲斐 幸雄	258	270	116.4	桑 野 内
2	ひじすみれ5	耕富士	美徳国	忠富士	5	甲斐 大樹	280	275	117.2	鞍 岡
3	こうふく	耕富士	美徳国	福之国	4	椎葉 幸雄	267	332	122.8	鞍 岡
4	ふくとみ7	秀正実	忠富士	福之国	7	甲斐 満章	260	287	117.8	桑 野 内
5	みどりふじ	秀正実	耕富士	福 桜	3	那須 岷吉	264	322	116.4	鞍 岡
6	きくひめ4	秀正実	美徳国	忠富士	4	小方 久生	272	305	116.2	桑 野 内
7	はるひめ	耕富士	福之国	忠富士	5	高田 誉利男	279	260	117.6	三 ヶ 所
8	はつゆき	真華盛	耕富士	安重守	1	篠村 順二	277	265	116.4	三 ヶ 所

※郡共進会は新型コロナウイルス感染防止のため中止となりました。



天秤座 9/23～10/23

【全体運】努力が認められスポットライトが当たりそう。いつも通りのことを丁寧に進めておくのが幸運の秘訣(ひけつ)
【健康運】スポーツなど上達しやすいつき。レッスンにつき【幸運の食べ物】シイタケ



蠍座 10/24~11/22

【全体運】楽しみにしていたことが実現しそう。途中で諦めず継続するのは大賛成。話し合えば味方になってくれる人も
【健康運】おいしい物を食べて、睡眠もしっかり取って 【幸運の食べ物】ワカサギ

J A組合長へ きんかん贈呈

高千穂地区産きんかんの出荷ピークを迎えるにあたり、きんかん部会は2月16日に、佐藤友則組合長へみやざきブランド完熟きんかん「たまたまエクセレント」を贈呈しました。同部会の工藤慎一郎会長は「今年も着色、食味共に良いものができました。生産者一同頑張ります」とあいさつ。佐藤組合長は「コロナ禍の中ですが、様々な販売戦略を行っています。素晴らしいきんかんをありがとうございます」と謝辞を述べました。



季節の花束 JAへ到着

高千穂町花の日推進会議から花束の贈呈がありました。色鮮やかなラナンキュラスや、美しい香りのスイートピーなど季節の花が多く束ねられています。ありがとうございました。



社会福祉協議会へ 寄付金贈呈

プリエール高千穂にて12月に開催された「人形供養祭」のご供養料の一部を、1月19日に高千穂町社会福祉協議会へ寄付いたしました。花田則男会長は「コロナ禍でもあり、支援施設等の感染予防対策に有効活用させていただきます。ありがとうございました」と謝辞を述べました。



射手座 11/23~12/21

【全体運】怠け心に流されないで。面倒なことから取り掛かると運気が好転。反対意見を持つ人の話にも耳を傾けましょう
【健康運】無理をしないのが一番。自分自身をいたわって 【幸運の食べ物】ハッサク



職員の異動 令和3年2月1日付

氏名	旧 役 職		新 役 職	
	部・支所・課	役職名	部・支所・課	役職名
大崎 美典	金融共済部共済普及課	課長補佐	購買部農機自動車課	課長補佐
橋本 寿	購買部農機自動車課	農機専職兼ガス担当係長	金融共済部共済普及課	普及推進係長
後藤 崇文	玄武山支所	生産資材係長	五ヶ瀬支所	生産資材係長
甲斐 昂志	金融共済部共済普及課	普及推進係	玄武山支所	生産資材係
甲斐 優一	五ヶ瀬支所	生産資材係	農産部直販販売課	直販販売課
興梠 諒太	農産部直販販売課	直販販売係	金融共済部共済普及課	普及推進係
工藤 美咲	企画管理部管理課	管理課付	企画管理部総合企画課	総合企画係

令和3年 春 農機大展示会

来場者には 記念品を贈呈!

※新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用・検温・手指消毒のご協力をお願い致します。

- ・とき
3月16日(火)・3月17日(水)
【3月16日】9:00～17:00
【3月17日】9:00～16:00
- ・ところ JA畜産部(家畜市場)
【注】農機・ガスのみの展示販売となります。

理事会報告

1月28日 TACにて

1月28日にゆめゆめプラザTACで理事会が開かれました。次の12議案について協議され慎重な審議が行われました。

- 第1号議案 非常勤役員の日当年間支出額について
- 第2号議案 農業生産基盤維持積立金の取り崩しについて
- 第3号議案 固定資産取得について
- 第4号議案 給与規程の改正について
- 第5号議案 貸出金利率の最高限度について
- 第6号議案 借入金 の最高限度額について
- 第7号議案 利益相反契約の理事会包括承認について
- 第8号議案 信用供与等の最高限度について
- 第9号議案 令和3年度余裕金の運用方針について
- 第10号議案 令和3年度農畜産物及び購買手数料について
- 第11号議案 令和3年度コンプライアンスプログラム計画(案)について
- 第12号議案 令和3年度内部監査実施計画について





魚座 2/19～3/20

【全体運】誠意を見せて。あなたの本気に周りの人が触発され力になってくれます。困難なことほどやりがいを感じられるとき
【健康運】準備運動が大切。急な温度変化に気を付けて 【幸運の食べ物】セリ

おトクな資金で農業を応援！

農業資金を、低金利でご利用いただけます。

JA高千穂地区農業資金

応援 キャンペーン

募集期間 令和3年2月1日(月)～令和3年12月30日(木)

基準金利最大年2.15%がキャンペーンにより、年1.3%に！

JAバンク

最大年0.3%、
最長3年間の
JAバンク利子
補給により

1.0%
金利/年

※お借入金額300万円以上かつ、お借入期間1年以上のお客様につきましては、JAバンク保証料助成事業の対象となります。(年間予算終了まで)
詳しくは、JA窓口までお問い合わせ下さい。



たとえば、こんな用途に！

トラクター・コンバイン、ビニールハウス、農地はもちろん、農業用軽トラック、乾燥機、農業用倉庫、太陽光システム、農機具ローンの借換資金、運転資金 等

適用金利の要件

- 農業生産に直結するお借入が対象となります。
- キャンペーン金利はキャンペーン期間内に申込みとなった場合に適用となります。
- 当初のお借入金額が100万円以上の場合⇒当初3年間:年1.0%、4年目以降:年1.3%
- 当初のお借入金額が100万円未満の場合⇒全期間:年1.3%
- 当キャンペーンを予定なく変更・中止させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

JA高千穂地区

八六一⑤ 福島氏

福島辰彌にとって興梠森蔵の逝去は片腕をもちたような痛手である。森蔵が水尻となる下川長崎の出身であるだけに多くの問題があり、森蔵がいればこそ解決できる事が多かった。しかし、その悩みは、稀有に終わった。森蔵の遺児萬四郎は二十四歳の若者であったが既に高千穂村の書記、西白杵郡の書記を歴任し町政を施行した高千穂町の議員にも選ばれたヤリ手である。辰彌にとっては政治力が必要な水利事業で願ってもない事である。



断崖絶壁を下りたところに
岩戸川からの最高の取水口

岩戸左右殿の集落のはずれ岩戸川に架けられた鉄骨の階段、高さ100m垂直の崖を震えながら降りた所に高千穂土地改良区最大の取水する堰堤(えんてい)がある。頭首工(とうしゅこう)と呼ばれるこの工法は川の水をせき止めその水を用水路に入れる仕組み。明治19年(1886)藤田萬四郎等が苦心惨憺(さんたん)踏査の末に発見した最大の水源地。取り入れられた用水は東岸寺用水と互い違いに東岸寺集落の集落の下方を通り土呂久川を落差をもって対岸の落立の通山にサイフォンで揚水する当時の最先端の技術であった。



家勢が下がるほど多額の
支援をした田崎耕之助

耕之助は三田井南町で酒蔵を営む豪商であった。明治2年の世直し一揆では蹂躪された被害者の一人である。幹線水路開鑿の資金不足に自らの耕地11町(ha)を耕地整理組合の資金に充てたが、その資金を回収することはしなかった。

入しなかった新しい集団が必要とした新たな水源地を探す必要が出た。

田萬四郎は、時の町長佐藤龍蔵の支援を受け土呂久川ヨリ水量の多い岩戸川に理想的な水源地を見つけた。しかし途中にある土呂久川を越える巨

田崎耕之助翁頌徳碑の碑文 三田井四皇子峰金毘羅山にあり
故田崎耕之助翁八正五年高千穂耕地整理組合設立ナル由自カラ十一町歩ヲ地区 水路開鑿資金ノ借入等翁ノ存在ノ大ナリシハ衆人ノ感謝セル所ナリ爾來岩戸川一町ニ至ル一帶ハ豊穰ノ美田ト化シ 方的ノ食糧ハ自給供出ノ度ヲ高メ台風等ノ被害僅少ニシテ現二町生産ト経済ノ基盤ヲナスニ至レリ我々毎年豊穰ノ秋ヲ見ル度ニ翁ノ徳ヲ慕ヒ感謝ノ念禁ジ難ク茲ニ組合員及ヒ有志ノ賛同ヲ得テ頌徳碑ヲ建立シ衆人ニ徳ヲタクユウ此ノ碑建立ニ付テノ寄 芳名録ハ田崎家ニ納メ彫刻セス 昭和二十六年五月 發起人 組合長 興梠由太郎 組合副長富高兵藏 評議員馬原林藏 佐藤司 田崎憲義 興梠清三郎 宮本定市 田崎徳丸 興梠義光 分水員馬原龍四郎 徳永鶴市 陳内徳雄 坂本武行 橋本勝 今村進 綾忠 上村晃 興梠政喜 石工押方団一口

昭和の遺産……懐かしい
高千穂土地改良の建物



このレトロな建物は今は無い。高千穂町役場下にあった高千穂土地改良の事務所。元々は建設業工藤氏の建物であったが土地改良が入手し組合の事務所とした。昭和史を飾る建物で今は懐かしい。先人の苦勞が染みついたモニュメントである。

地整理組合の二つの水路が広大な三田井の原野を潤す

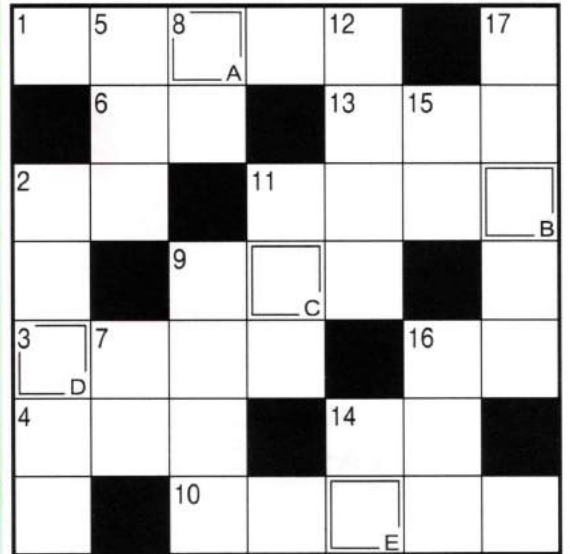
昭和二十六年(一九五二)岩川普通水利組合と高千穂耕地整理組合は合併して高千穂土地改良区として発足した。水田面積一二〇ヘクタール、組合員数三七一名用水路四〇キロである。

文責 安在 一夫

クロスワードパズル

パズル?頭の体操
出題●ニコリ

Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなんですか?



ヨコのカギ

タテのカギ

1 桃の節句に付きものすし
2 体温計であるかどうか確かめ
3 ます
4 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
5 難関を——して大学に合格した
6 恥ずかしいときに赤らめます
7 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
8 乳液や化粧水、パックなどを
9 使って行います
10 「元気で留守がいい」と言う
11 人も
12 友人と——もない話で盛り上
13 った
14 円周率を表すギリシャ文字
15 アスパラガスやウドは主にこ
16 の部分を食べます

1 速度違反の交通取り締まり
2 をこう言うことも
3 仏様の頭の渦巻き
4 名を捨てて——を取る
5 お清めにも使う調味料
6 円を描くときに使います
7 人数確認のために——を取
8 った
9 ボビンに巻いてミシンにセ
10 ットします
11 クロワッサンやコロネ、マ
12 フィンなど
13 コウゾやミツマタの繊維を
14 すいて作ります
15 花より団子、色気より——
16 なのです
17 三蔵法師の旅物語。堺正章
主演のドラマもありました

= 前号の答え =

A B C D E
ユキマツリ

でした。



応募方法

正解者の中から、抽選で5名様に「高千穂牛レストラン和」及び「JA高千穂地区ミートセンター」の商品券を贈呈致します。次の要領でご応募ください。

今月号の感想や提案など、ご意見をお聞かせください。

※締切り：3月10日の消印まで有効

《答》

住所・氏名
年齢・職業
電話番号
今月号の感想,
JAへのご意見,
地域の話 等

切手

〒882-1101

高千穂町
大字三田井1番地
JA高千穂地区
総合企画課行

★抽選の結果、次の方に商品券をお贈りしました。

高千穂町押方 興 侶 千津江様
高千穂町上野 工 藤 のり子様
高千穂町下野 西 山 順子様
日之影町七折 甲 斐 寿賀子様
五ヶ瀬町桑野内 戸 高 富子様



読者の部屋

1 つ笑うと1つ若返り
1つ怒ると1つ寿命
が縮むとか：コロナの終
息を願いながら笑う一年
にしたいと思います。
五ヶ瀬町Hさん79歳

今 年は鏡餅を下ろす時
に全くカビがありません
でした。今までは必
ずカビがあったのですが
今年は寒かったのですよ
う。でも今日は上着のい
らないとても暖かい一日
です。
高千穂町Kさん70歳

A コープでの精算方法
に戸惑いながらレジ
を済ませる。近代的方法
にスムーズについて行け
ない私がおにいます。
高千穂町Iさん79歳

厳 しい寒さとコロナで
大変な年となりました
たね。そんな中、若い世代
が農業に取り組んでいる
姿に元気をもらっている
です。手塩に掛けた生産物
が少しでも高値が付くよ
う願っています。
日之影町Mさん73歳

先月号のパズル応募はがき
から掲載しました。

年 号が「令和」となり全
世界がコロナ禍でま
さしく「冷和」となった昨
今。孫から初ひ孫の誕生
予定の明るい知らせがあ
り楽しみです。一日も早い
コロナ終息を祈るばかり
です。
日之影町Sさん82歳

い つも子どもと一緒に
クロスワードを解い
ています。農業に関する情
報を楽しみにしています。
五ヶ瀬町Yさん34歳

フ リエールで人形供養
をしていただきまし
た。やっと手放すことがで
きました。ありがとうございました。
日之影町Kさん62歳

編集後記

沢山のお便りありがとうございます。
ございます。冬の厳しい寒
さも和らぎ、春が近づいて
います。コロナウイルスが
終息し、自由気ままに外出
ができる日を待ち遠しく思
います。
(裕)

食と農から始まるJAグループのファミリー・マガジン



おうち時間で読んでみよう!



お家で過ごす時間が長くなっている今こそ、『家の光』を読んであなたの生活をより良いものにしませんか?



JAグループとして こだわり「レシピ」

- ☆旬の素材をふんだんに使う
- ☆国産の農産物にこだわる
- ☆身近にある材料・調味料を使用
- ☆調理時間は30分が目安
- ☆事前に実食し、レシピをチェック



姑から嫁へ、母から子へ受け継がれる「家の光 料理カード」

昭和38年から続く「お料理カード」はレシピと写真のシンプルな構成。お気に入りのレシピを切り取って自分だけのオリジナルBOOK（スクラップ・カード集）を作りましょう。

地域密着
～生産者やJA、JA女性部が主役～

「地域情報版」（西日本版）をご用意し、お住まいの地域にあわせたより身近な情報をお届けします。

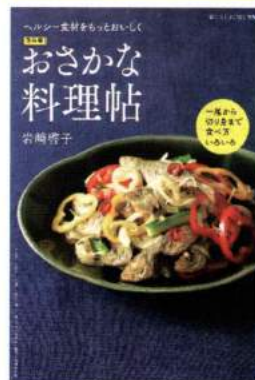
誌面に登場する生産者やJA女性部は、読者のみなさんと同じ、地域で活躍する方たちです!



年6回
保存性の高い
別冊付録も充実

定番の12月号「家の光家計簿」をはじめ、1, 4, 5, 7, 9月号には料理や生活情報をテーマにした別冊付録がつけます。

5月号 別冊付録



暮らし充実!
「実用記事」



◆申し込み・お問い合わせは 最寄りの支店窓口まで◆

