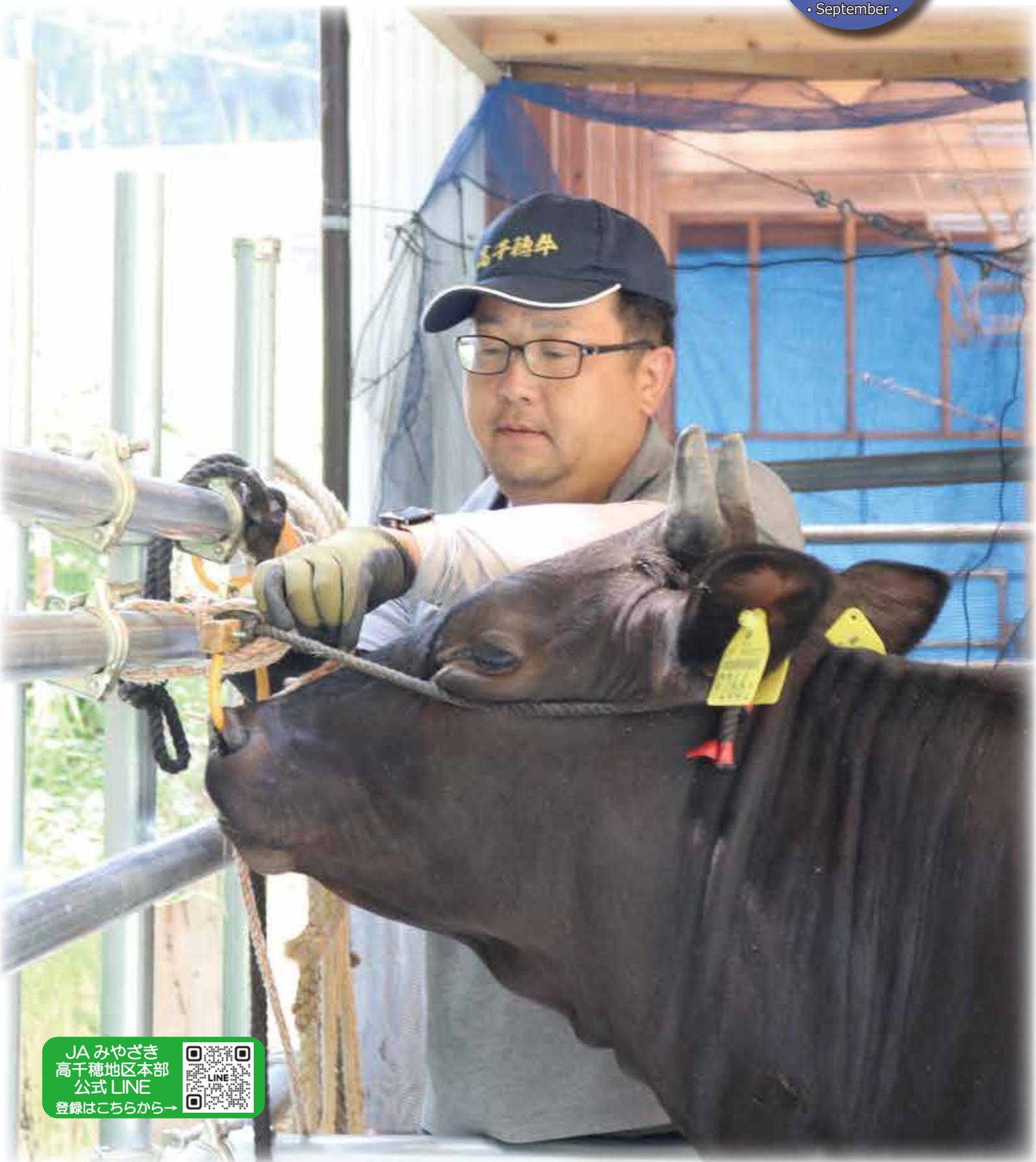


心をつなぐJA広報

JAみやざき
高千穂地区本部

かるめご

2024
No.365
9
September



JAみやざき
高千穂地区本部
公式LINE
登録はこちらから→





五ヶ瀬町桑野内

津隈 雅士さん

やるからには負けたくない

幼い頃から牛が好きで自然と牛飼いの道に進み14年。今年も第3類での県共出場を決めた津隈さん。「牛は一頭一頭違う所がまたおもしろく、牛を通じて学ぶことが多い」と話す津隈さんは、自分の目指す牛を追い求めています。

2年連続県共へ

一昨年の鹿児島全県共で応援として携わらせてもらった経験から「次は自分の牛で挑戦してみたい」と奮起。昨年の県共は10年ぶりに出場し首席を獲得しました。今回の『ももくろ』号も導入したのも県共を見据えてのことでした。導入してからは毎日手入れを欠かさず、常に栄養状態に気を配ります。出場する第3類は3頭セットでの出品のため他の2頭といかに揃えるかが鍵となります。

「昨年は首席を獲得したが、今年も挑戦者。出場できなかった人のためにも結果を残し、胸を張って代表として2連覇を狙いたい」と、熱い思いを話してくれた津隈さん。明るい性格が周りから愛され人を惹きつけます。決して奢らず笑顔絶やさない津隈さんの活躍に期待します。

今後を聞くと「子牛の価格が低く厳しい状況でも常に上を向いて頑張る姿勢を見せていきたい。これまで先輩方から教わってきたことを次の世代へつなぐことで、高千穂地区の高いレベルを維持していきたい」と語ってくれました。

「ももくろ」号



宮崎県畜産共進会 西臼杵代表牛 決まる!

第65回宮崎県畜産共進会西臼杵代表牛決定審査会が、8月1日にJA家畜市場で行われました。管内より23頭が出品され、個体審査と比較審査が行われました。審査の結果、8頭が10月に児湯地域で行われる宮崎県共進会への出品牛として選ばれました。

【肉用種牛 第1類】3頭

黒毛和種 生後12か月以上17か月未満の「めす」で登録又は登記されたもの。

	号名	父	母の父	母の祖父	日令	地区	生産者名
決定	ふじらきよ	英白清	美徳国	忠富士	330	高千穂	藤原 和昭
決定	かみさつき6	耕富士	美徳国	上茂福	352	上野	興梠 友成
決定	なつね8	宗守富士	勝平正	福之国	419	五ヶ瀬	小方 幸男
補欠	さやみなみふじ	耕富士	美徳国	忠富士	445	岩戸	興梠 智哉

【肉用種牛 第2類】2頭

黒毛和種 生後17か月以上22か月未満の「めす」で登録又は登記されたもの。

	号名	父	母の父	母の祖父	日令	地区	生産者名
決定	あきふじ	耕富士	美徳国	福桜	466	上野	佐藤 泰
決定	こうみほの1	二刀流	耕富士	美徳国	550	田原	林 秋廣
補欠	ゆかみなみ	二刀流	真華盛	美徳国	519	上野	馬崎 太志

【肉用種牛 第3類】3頭セット

黒毛和種 生後12か月以上22か月未満の「めす」。「育種価資格本原」を有する登録又は登記されたもの。

	号名	父	母の父	母の祖父	日令	地区	生産者名
決定	きくてるひめ	桃白鵬	美徳国	福之国	347	日之影	菊池 健生
決定	ちよみ	桃白鵬	美徳国	忠富士	370	上野	戸高 清次
決定	ももくろ	桃白鵬	耕富士	上茂福	407	五ヶ瀬	津隈 雅士
補欠	きたの1	桃白鵬	福晴茂	安福久	371	日之影	松本 功

県共代表牛決定審査会のように



第65回宮崎県畜産共進会
(肉用種牛の部)
令和6年10月4日(金)
児湯地域家畜市場

高千穂地区畜産連絡協議会 通常総会



▲あいさつする三浦博文会長

JAみやざき高千穂地区本部畜産連絡協議会の通常総会が、7月8日にJA畜産部で開催されました。令和5年度事業報告及び収支決算書の承認など3議案が上程され、原案通り可決されました。今年度の計画として各地区振興会での研修会を行うことや母牛の改良促進、自衛防疫の推進などが説明されました。

新役員は次のとおりです。(敬称略)

- 会長 佐藤 高明 (高千穂) 新
- 副会長 土持 隆一 (岩戸) 新
- 副会長 甲斐耕一郎 (日之影) 新
- 副会長 渡辺 恵 (五ヶ瀬) 新
- 監事 佐藤 良輝 (田原) 新
- 監事 馬崎 清哉 (上野) 新

組合員緊急支援対策

J Aみやざきでは、総額7億5000万円の組合員緊急支援対策を行うことを決定しました。需要低迷に苦しむ和牛繁殖・肥育農家を支援するための独自の牛肉消費拡大対策と、物価高に対する肥料・農薬・資材・重油対策、厳しい販売状況が続く茶への助成となります。

今回の支援では、これまで積み立ててきた農業振興積立金を活用するもので、1県1JAとなったスケールメリットを生かした支援策として打ち出したものとなります。

支援の実施にあたり栗原俊朗組合長は「農家組合員はコストアップに対し価格転嫁できておらず、悔しい思いをしている。厳しい環境にある農家組合員に寄り添い、支えることがJAの使命であり責務。経営維持のため組合員の期待に応えたい」と話しました。

具体的な支援対策は次のとおりです。

牛肉消費拡大対策（4億6000万円）

- ① 正組合員（約4・7万人）に5000円分の「宮崎牛消費券」を配布
 - ② 准組合員（約10万人）に2000円分のエコープみやざきやJA直売所で使える宮崎牛の割引券を配布
- ※ ①は8月中旬頃、②は9月中での実施を予定

肥料・農薬・資材高騰対策（1億7000万円）

対象期間中に予約した肥料・農薬・資材の「JAみやざき設立キャンペーン」対象品目について県域統一価格による組合員への供給価格引き下げ

※ 予約時期及び供給時期については、品目によって異なります。

営農用重油価格高騰対策（1億400万円）

「施設園芸セーフティネット構築事業」対象期間（令和5年10月～令和6年6月）の組合員への供給実績に対し、2.0円/ℓの助成

茶出荷奨励助成（1350万円）

J Aみやざきの令和6年度一番茶（本茶・刈番茶）の取扱数量1kg当たり20円の助成

また、JA宮崎経済連も生産費高騰や子牛価格下落で経営状況が厳しい、和牛繁殖農家などへの支援を次のとおり決定しました。

繁殖基盤緊急経営安定対策（9000万円）

育成用と繁殖用の配合飼料（ミルク飼料は対象外）に対し、バラ飼料1トン当たり6000円、袋物飼料20kgで120円、10kgで60円を支援

※ 令和6年7月1日～令和6年9月30日出荷分が対象

自給飼料保管支援対策（1200万円）

- 和牛繁殖生産者と酪農生産者への自給飼料を補完する輸入乾牧草に対し支援
- ① 和牛繁殖生産者への支援（600万円）
 自給飼料品種（ベレニアルライグラス）1トン当たり2万円を支援
 - ② 酪農生産者への支援（600万円）
 輸入粗飼料（アルファルファ）1トン当たり1万円を支援
- ※①②とも、令和6年7月1日～令和6年9月30日出荷分が対象



高千穂町三田井 藤原 和昭さん 『ふじしらきよ』号

第197回JAみやざき高千穂地区本部畜産共進会が、7月9日にJA家畜市場で開かれました。各地の予選を勝ち抜いた48頭の中から、高千穂町三田井の藤原和昭さんの「ふじしらきよ」号が見事栄冠を手に入れました。

藤原さんは初の1席獲得に「大変うれし。支えてくれた地域の方々のおかげ。今後も発育のいい牛を作っていきたい」と話しました。団体優勝は上野地区でした。

順	号名	父	母の父	母の祖父	地区	生産者名	日令	体重(kg)	価格	購買地区
1	ふじしらきよ	英白清	美徳国	忠富士	高千穂	藤原 和昭	307	328	767,800	本人
2	ゆうぎり5の6	桃白鵬	美徳国	勝平正	田原	林 秋廣	291	298	490,600	本人
3	やすみ2	二刀流	耕富士	真華盛	上野	田辺 貴紀	285	308	495,000	評価
4	もみじさくら	二刀流	美国桜	耕富士	五ヶ瀬	飯干 国光	296	330	992,200	五ヶ瀬
5	あいふじ	二刀流	美徳国	忠富士	岩戸	工藤 高利	297	313	495,000	評価
6	ひめこ	福晴茂	耕富士	美徳国	五ヶ瀬	佐伯 吉子	311	333	633,600	五ヶ瀬
7	ももひら	桃白鵬	勝美利	美徳国	上野	佐藤 寿	293	320	606,100	上野
8	ふじさかえ	耕富士	福之国	福 桜	岩戸	坂本 健一	306	340	568,700	田原
9	ももわかば	桃白鵬	秀正実	美徳国	日之影	後藤 聡	267	325	628,100	岩戸
10	きよこ	英白清	耕富士	美徳国	上野	戸高 清次	277	312	495,000	評価
11	ゆめさち	二刀流	耕富士	秀正実	田原	内倉 康幸	276	286	471,900	郡外
12	かえで	耕富士	美徳国	福之国	高千穂	佐藤 新	263	276	443,300	郡外
13	ふじみうら	耕富士	秀正実	勝平正	高千穂	佐藤 祥三	302	312	605,000	本人

◎父別頭数 耕富士 - 14頭 二刀流 - 14頭 桃白鵬 - 12頭 英白清 - 5頭
 福晴茂 - 2頭 白隆鵬 - 1頭



子牛セリ市結果 (7月18日・19日)

2日間総合支所別成績表（税込価格）

地区	性	頭数	最高価格	生産者名	平均価格
高千穂	雌	34	624,800	永野 沢子	438,763
	去勢	32	625,900	原田 文男	514,274
	計	66	625,900		476,523
岩戸	雌	43	599,500	佐藤 和明	423,390
	去勢	39	628,100	興梠 康則	489,246
	計	82	628,100		455,901
田原	雌	48	558,800	河内 誠	425,700
	去勢	41	612,700	林 隆三	493,229
	計	89	612,700		457,524
上野	雌	57	665,500	興梠 友成	455,800
	去勢	46	722,700	田辺 貴紀	521,926
	計	103	722,700		485,917
日之影	雌	37	643,500	橋本 直樹	413,568
	去勢	37	656,700	工藤 強喜	509,835
	計	74	656,700		463,735
五ヶ瀬	雌	27	992,200	飯干 国光	495,042
	去勢	36	630,300	奥村 通	497,414
	計	63	992,200		496,419
合計	雌	246	992,200	飯干 国光	440,170
	去勢	231	722,700	田辺 貴紀	504,500
	計	477	992,200		472,196

※平均価格は売却単価(税込)にて表示

7月セリ市は、入場頭数478頭で平均は雌448,219円(税込)平均日令298日平均体重292.4kg、去勢506,593円(税込)平均日令264日平均体重290.8kgであり5月市との比較は全体で30,215円安となりました。各畜産関連情勢の影響で、子牛相場は県内家畜市場(7市場開催)ともに前回より価格下落となりました。全体的な取引状況は飼料価格の高騰、物価高の要因等にて枝肉価格は低迷しており、全国的にも子牛相場の厳しい状況が続いています。今後も経営の厳しい肥育・繁殖農家が多く子牛価格の大幅な回復は不透明な状況ですが、発育良好な牛及び改良の進んでいる牛については高い評価です。飼養管理を徹底し評価の高い子牛生産をお願いします。繁殖母牛頭数につきましては、7月末現在で4,174頭となり、セリ前頭数が4,211頭でしたので頭数減の状況です。セリ市上場頭数の維持確保は重要であります。購買者に魅力ある市場となるためにも母牛の改良更新をお願いします。今後、9月セリ市へ向け一人でも多くの購買者に来て頂き、高値でのセリ取引ができますよう引き続き取り組みをしてまいります。



乙女座 8/23～9/22

【全体運】パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに。押してみるのもアリ。心のフォローは忘れずに。
【健康運】ストレッチで体をほぐして血行を促進 【幸運の食べ物】イチジク



高千穂地区椎茸生産組合の組合長である甲斐和幸さんと妻の由香さんは、7月9日に宮崎市のJAビルを訪れ、栗原俊朗組合長に乾しいたけを贈呈し宮崎県乾しいたけ品評会での農林水産大臣賞受賞の報告を行いました。

組合長へ乾しいたけ贈呈



蟹座 6/22～7/22

【全体運】せっかちになってしまいがち。喜んでもらえる話でも相手の了承を得てから進めましょう。「報連相」が大事です。
【健康運】画面の見過ぎに注意。肩凝りは早めにケアを 【幸運の食べ物】スタヂ

神楽甲子園 出場支援金贈呈



▲本部長より目録を受け取る佐藤部長と長友美紀校長

JAみやざき高千穂地区本部とJA共済連宮崎は、『高校生の神楽甲子園』に2年ぶりに出場した高千穂高校神楽保存会へ、文化支援活動の一環として活動助成金を贈呈しました。この大会は7月20日から2日間の日程で広島県で開催され、同校は「戸取」と「沖逢」の2番を披露しました。
神楽保存会部長の佐藤仁胡さんは「全国の伝統に触れる機会をいただき感謝している。伝統の高千穂神楽を披露し後悔のない舞台にしたい」と話しました。



花の日 キャンペーン

高千穂町花の日推進会議は8月2日に、高千穂町の花の日キャンペーンとしてJAへ夏の花の贈呈を行いました。甲斐宗之会長（高千穂町長）からは、リンドウ・トルコギキョウ・小菊の花束とホオズギを手渡しました。

8月盆用ホオズギ 出荷目揃え会



高千穂地区花き園芸振興会ホオズギ部会は、8月盆用のホオズギの出荷に合わせて7月24日に高千穂町岩戸の藤順市さんの圃場で出荷目揃え会を行いました。生産者は、出荷規格や出荷方法を確認し、担当指導員より出荷時の注意点や出荷伝票の記載方法などの説明が行われました。
当地区のホオズギは主に関東へ出荷し、出荷前の自主検査や検査員による厳しい検査により市場から高い評価を得ています。今年度は出荷本数6万5千本、販売金額2千4百万円を目標としています。



『高知尾の名字I』

宮日出版文化賞受賞

当広報誌に「西白杵の姓氏」として連載いただいていた安在一夫さんが昨年出版した本『高知尾の名字I』が、県内の優れた図書を顕彰する第34回宮日出版文化賞を受賞しました。
安在さんは、30年前の西白杵3町JA合併を機に、お互いに知ってもらうため名字を通して昔から伝えられた暮らしや歴史や文化を伝えたいと広報誌への執筆を開始。約26年の連載か

ら、ご先祖様の努力や思いを後世へ残したいという強い思いから昨年本として出版に至りました。今回の受賞に安在さんは「執筆にあたり昔の民族や風習を教えてください。書籍化により地元の歴史を後世に残すことができた」と喜んでいました。
第2巻は今秋頃発行予定です。

第2巻に掲載予定

- | | | |
|-----|------|-----|
| 甲斐氏 | 吉村氏 | 河野氏 |
| 飯干氏 | 猪久保氏 | 橋本氏 |
| 新名氏 | 木村氏 | 山崎氏 |
| 菊池氏 | 織田氏 | 綾氏 |
| 藤田氏 | 西村氏 | 安在氏 |
| 御船氏 | 中川氏 | 一水氏 |
| 成松氏 | 飛鳥井氏 | |

戦国武将甲斐氏を中心に高知尾衆の活躍を書きました。



くりの季節到来 - くり出荷説明会



高千穂地区果樹振興会くり部会は、8月7日に宮水集出荷場と田口野集出荷場で、くり出荷説明会を行いました。高見一行部会長は「昨年は作柄が悪く出荷量が少なかったため今年引き合いが強くなると予想される。少しでも多く出荷し『高千穂ひのかげくり』のブランド維持に努めましょう」とあいさつ。その後、販売担当職員から出荷要領について細かな説明があり、生産者は疑問点を多く質問していました。8月下旬から出荷が始まり、今年度は出荷数量81ト、販売金額8千1百万円を目標としています。



天秤座 9/23～10/23

【全体運】多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけの力があります。上昇運です。前向きに捉えて。
【健康運】カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ 【幸運の食べ物】柿



獅子座 7/23～8/22

【全体運】おいしいものを食べたり芸術に親しんだり。秋を満喫すると開運。友人との外出にもツキがあります。絵手紙が吉。
【健康運】香りの良い飲み物と好きな曲でリラックス 【幸運の食べ物】キクイモ

おくやみ

7月にプリエール高千穂にてご葬儀が執り行われました。故人のご遺徳をしのび、謹んでお悔やみ申し上げます。

故人	年齢	住所	喪主	続柄
山本 キヨ子様	89	高千穂町 上野 玄武	山本 行一	長男
内田 千年様	80	高千穂町 三田井 中川登	内田 領子	妻
宮野 ミヨ子様	102	高千穂町 三田井 神殿	宮野 哲	次男
大賀 厚生様	84	高千穂町 三田井 中川登	大賀 好子	妻
極殿 サユミ様	86	高千穂町 岩戸 野方野	極殿 登	夫
興梠 晴彦様	49	高千穂町 三田井 三田井北	興梠 圭子	妻
佐藤 哲士様	79	高千穂町 上野 玄武	佐藤 和子	妻
森本 好子様	89	高千穂町 河内 下町	森本 盛恵	夫
甲斐 峰人様	93	高千穂町 三田井 大野原	甲斐 豊	長男
木下 巧様	92	高千穂町 岩戸 野方野	木下 峰孝	長男
西山 花子様	102	高千穂町 下野 広木野	西山 力子	長男の妻
佐藤 カズヨ様	95	高千穂町 田原 下田原	佐藤 文和	長男
米田 サチヨ様	78	高千穂町 岩戸 上寺	米田 壽成	夫
鈴木 堅由様	85	高千穂町 三田井 下川登	鈴木 峯子	妻
菅 實夫様	87	高千穂町 田原 下田原	菅 アツ	妻
永森 清繁様	74	高千穂町 岩戸 上寺	永森 夏江	妻
河内 ルリ子様	72	高千穂町 田原 下田原	河内 文義	夫
高見 左門様	99	日之影町 七折 八戸	高見 武弘	次男
甲斐 ヤエ子様	94	日之影町 七折 新町	甲斐 善之	次男
甲斐 信宏様	77	日之影町 岩井川 乙女	甲斐 洋子	妻
高木 ユリ子様	96	日之影町 七折 新畑	高木 峰寛	長男
黒木 サツキ様	94	日之影町 分城 星山	黒木 利明	長男
戸田 勲様	94	五ヶ瀬町 三ヶ所 戸川	戸田 悦子	妻
佐藤 勝義様	88	五ヶ瀬町 桑野内 柿の尾	佐藤 ツヤミ	妻
坂本 亀十様	89	五ヶ瀬町 三ヶ所 廻渕	坂本 建吾	長男
佐藤 保雄様	72	五ヶ瀬町 桑野内 柿の尾	佐藤 ゆみ	妻
甲斐 博臣様	86	五ヶ瀬町 三ヶ所 戸川	甲斐 邦子	妻
後藤 小枝様	57	五ヶ瀬町 三ヶ所 貫原	後藤 千津子	母
藤本 暎昭様	97	五ヶ瀬町 三ヶ所 兼ヶ瀬	藤本 親光	長男
佐藤 信長様	72	五ヶ瀬町 三ヶ所 広木野	佐藤 徹明	長男

承諾頂きました方々の掲載となりますので、ご了承下さい。(年齢は満年齢、喪主の方は敬称を略させていただきます)

よくこのようなご質問をいただいています

Q: お棺の中へ入れてあげたいものがありますが、入れて良いものダメなものがありますか?

A: 副葬品は、お花やご家族が望まれるものを入れられますが、ガラス類やカーボン製品などはご遠慮いただいております。

【プリエール高千穂 TEL:0982-72-4242】

女性部活動紹介



体操 気持ちよかったです

7/17

女子カーアップ部会

健康体操教室

女子カーアップ部会主催の『健康体操教室』が、ゆめゆめプラザTACで開催され19名が参加しました。講師の藤岡和子さん(五ヶ瀬町)の明るい声に合わせて、リズムダンスや椅子に座ってのストレッチなどを楽しみました。参加者は、日頃の家事や農作業とは異なる運動にリフレッシュできたようでした。

7/20

たんぽぽ会

まんまるカフェ

J A女性部助け合い組織たんぽぽ会が協力して取り組む地域・子ども食堂まんまるカフェが、ゆめゆめプラザTACで行われました。今回は七夕飾りの折り紙製作やおはなしくれよん(田原)の皆さんによるお話会などがあり、参加者はおいしいカレーを味わい楽しい時間を過ごしました。



▲お話会に聞き入る子供ら

◀七夕飾りを作るようす

7/25

食育・加工部会

園芸部会

直売所視察研修



▲J Aあまくさ女性部の皆さんと交流会のようす。 ▶女性部長さんと。



食育・加工部会と園芸部会は合同で、熊本県天草市での視察研修を行い38名が参加しました。道の駅上天草サンパールを視察し、J Aあまくさ女性部大矢野総支部との交流会では、総支部長の山崎むつみさんより軽トラ市の立ち上げや加工施設に関する話を聞くことができとても有意義な研修となりました。

クロスワードパズル

パズル?頭の体操
出題●ニコリ

タテのカギ

1 わらなどで編んで米や炭を詰めます
2 「や」のことで長く連れ添った夫婦は似てくるとか
3 アキアカネ、オニヤンマといえは
4 からすみはボラなどの——を加工したものです
5 食パンのふちの部分
6 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
7 派手なところがありません
8 明日の授業に備えて——をした
9 房で売られる果物
10 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
11 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
12 一時的に寝ること

ヨコのカギ

1 9月2日は——の日。
2 ハズレくじ対象の抽選もあります
3 ドミノとかドフアラとか握りずしを数えるときに使う言葉
4 ミヨウガはこの部分や若い茎を食べます
5 前身は江戸です
6 敬老の日に——へ日本酒を贈った
7 素晴らしい考えのこと
8 南の島に似合う植物
9 ——手振りを交えて説明した
10 急須のお茶を注ぎます
11 ノブを持ってあげます

Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなんですか?

前号の答え
A B C D E
トコロテン
でした。

1	リ	コ	ピ	ン	16	ウ
2	ス	キ	ー	13	ダ	ウ
3	ウ	マ	ス	17	メ	ガ
4	キ	ン	14	ウ	ン	
5	ア	ユ	11	ア	メ	20
6	ロ	ウ	ヒ	15	タ	18
7	エ	リ	12	ス	テ	19
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						

応募方法
正解者の中から、抽選で5名様に「高千穂牛レストラン和」及び「JA高千穂地区ミートセンター」の商品券を贈呈致します。次の要領でご応募ください。
今月号の感想や提案など、ご意見をお聞かせください。お名前をお忘れなく!
※締切り：9月10日の消印まで有効

《答》
住所・氏名
年齢
電話番号
今月号の感想、JAへのご意見、地域の話題等

切手
〒882-1101
高千穂町
大字三田井
JA高千穂地区本部
総合企画課
〒882-1101

公式LINEで「かるめご」とメッセージを送ると応募フォームが返信されます。

当選おめでとうございます

高千穂町下野	江藤 亮一	様
高千穂町河内	小倉 金市	様
日之影町七折	甲斐 勝志	様
五ヶ瀬町三ヶ所	新田 純也	様
五ヶ瀬町鞍岡	大鶴 由里	様

今年の暑さは：高千穂に帰って24年になりクーラーも使わず過ごしてきましたが、今年は新しく買って使っています。外の仕事の方には頭が下がります。毎月のかかるめを楽しみに、また女性部のゆとりの旅等コロナで活動が中止してしまいましたが、ぼちぼち参加して楽しみたいと思います。よろしくお願ひします。
高千穂町Oさん74歳

編集後記
猛暑に米不足に地震に：話題の多い夏です。夏バテに効く夏野菜を備え、米を蓄え、非常食を備え：事が起こってから慌てないよう日頃から備えることの大事さを痛感します。うちは防災セットの準備は子どもの方が達者でした！
少しずつ朝が涼しくなってきました。栗の出荷も始まり秋の到来はもうすぐです。農作業事故とまだまだ熱中症には要注意です！(又

読者の部屋
紙の桜さん、ハウス内の作業は大変でしょうが頑張ってください。暑いので熱中症に気を付けて！
高千穂町Tさん69歳

五ヶ瀬町の皆さん、宮崎県乾いただけ品評会にて団体優勝おめでとうございませう。編集スタッフの皆さん猛暑の中御苦労様です。毎月のかかるめご楽しみにしています！
日之影町Kさん85歳

暑さが続き、職場の人達と「高千穂牛を食べると元気になる〜」という事で、「和」に行つて来ました。美味しいお肉を200g食べ、この夏を乗り切りたいです！
高千穂町Nさん28歳

今年の夏は尋常ではない暑さの日が連日続いていますが、熱中症には注意して農作業等頑張りましょう。
高千穂町Oさん60歳



テレビ取材をレポート



UMK放送『Oh!宮崎 大地のチカラ』のキラリ☆農業人のコーナー(8月11日・18日放送済)にて、高千穂町下野でトマトを生産する興梶桜さんが紹介されました。就農のきっかけや農業の魅力を語り、トマトと一緒に害虫対策となるバジルを植えるコンパニオンプランツを取り入れるなどトマト栽培のこだわりが紹介されました。



MRT放送『旬で彩るしあわせごはん』(8月2日放送済)にて、高千穂町五ヶ所の甲斐美由紀さんのハウレンソウが紹介されました。甘さを追求した栽培や、消費者が購入したあとも新鮮さを保つ方法などを紹介しました。甲斐さんのおすすめ料理は、子どもも大好きなハウレンソウの肉巻きです。

高千穂フェア 沖縄サンエーにて



JA高千穂地区本部と高千穂町は、7月20・21日に沖縄県のサンエー西原シティで高千穂地区夏秋野菜の販促『高千穂フェア』を行いました。2010年から始まったこのフェア。21日には8年ぶりに上田原神楽保存会による高千穂夜神楽も奉納。高千穂地区野菜生産組合の生産者も参加し、きゅうりやトマトの試食販売も行い買い物に来られた多くのお客様に喜んでいただきました。



魚座 2/19~3/20
【全体運】いら立ちを抑えて。温和な態度が周囲を和やかにし、あなた自身にもいい流れが返ってきます。金運が良好。
【健康運】不調は解消へ。コンディション維持をテーマに 【幸運の食べ物】ハクサイ



野菜を育てたよ!

おしかた保育園（社会福祉法人和会）のそら組15名は園で野菜を育てています。6月に、スイカ・ナス・トマト・オクラ・キュウリ・さつまいもの苗を植え交代で水やりをしたり、虫よけや肥料など先生と試行錯誤しながら取り組み日々育っていくのを楽しみにしています。7月27日に行われたお泊り保育では、年長児10名が自分たちで収穫した野菜を使って夏野菜カレーを作りました。

CHECK!

夏野菜レシピ紹介

押方 佐藤洋子さん考案レシピ /

ズッキーニのピザ風

【材料】

ズッキーニ（少し大きめ）
ピザソース
玉ネギ
ベーコン
ピーマン
スライスチーズ

量は
お好みで!

zucchini

【作り方】

- ① ズッキーニを1センチの輪切りにする。
- ② ピザソースをかける。
- ③ 玉ネギ、ベーコン、ピーマン、スライスチーズをのせる。
- ④ 180°に熱したオーブンで20分焼く。(焼き具合はお好みで調整してください)

ズッキーニをピザの土台に!

JA年金友の会 グラウンドゴルフ大会

JAで年金を受け取られている方なら、
どなたでも参加できます!

日時：9月26日(木) 9時～15時

場所：高千穂町総合運動公園

参加料：500円

【申込期日】9月17日(火)まで

◎県大会の予選会を兼ねています。

事前に
申し込みを
お願いします



【問い合わせ】
JA年金友の会事務局
☎73-1303