

心をつなぐJA広報

# かるめご



JAみやざき  
高千穂地区本部  
公式LINE  
登録はこちらから→



 JA高千穂地区

2024  
No.366

10

October

JAと各町畜産連絡協議会・高千穂町肥育牛振興会は8月下旬に西臼杵3町へ「西臼杵畜産の持続可能な生産基盤対策に関する緊急要請」を行いました。

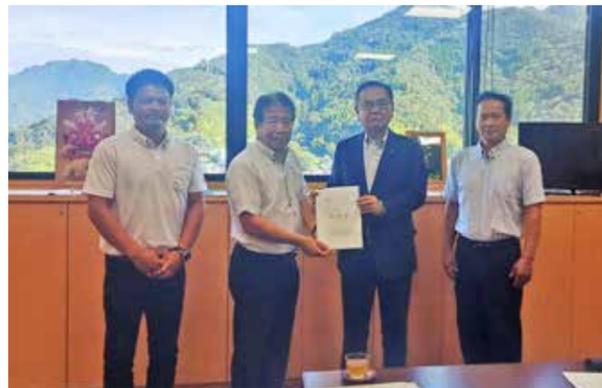
昨今の子牛価格・枝肉価格の下落と、飼料・エサ代の高騰は畜産経営に大きな影響を及ぼしています。今後、繁殖経営・肥育経営の継続のため、セーフティネットの強化と関係予算を確保するとともに、さらなる需要拡大喚起策の拡充を要請しました。

高千穂町畜産連絡協議会の佐藤高明会長は「高齢化問題もあり生産者の廃業が増えると、近い将来高千穂市場の存続にも関わってくる。若い世代が続いていけるような支援をお願いしたい」と訴えました。

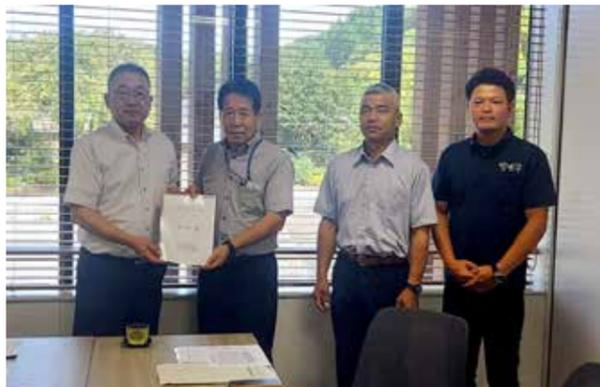
高千穂町肥育牛振興会の佐藤孝輔会長は「出口対策が必要。わたしたち生産者の声を消費者に届け、消費拡大につなげていきたい。若手のやる気を落とさないよう青年部との対話を増やしていただきたい」と話しました。

## 西臼杵3町へ緊急要請

### 西臼杵地区の持続可能な畜産経営へ



8月20日 日之影町へ要望



8月21日 五ヶ瀬町へ要望



8月23日 高千穂町へ要望

高千穂地区特産『高千穂ひのかげくり』の出荷が8月下旬から始まりました。日之影町の谷脇順一さんの栗園では8月20日にJA営農指導員による生育状況の確認が行われました。谷脇さんは120㎡の栗園で、早生、中生、晩生と続く収穫の日を待ちわびていました。

8月27日には宮水集出荷場にて、選果機の稼働式が行われました。JA本部長や日之影町長らが出席し、選果作業の安全と高値販売を祈願してお神酒上げが行われ、本部長と町長が栗を選果機に流す作業を行いました。

高千穂地区果樹振興会くり部会の高見一行部会長は「今年は天候に恵まれ順調に生育しているところに台風襲来が心配だ。各関係者、高千穂ひのかげくりのブランド維持のためご尽力いただきたい」とあいさつしました。

## 秋の味覚

### 『高千穂ひのかげくり』出荷!!



▲谷脇さんの栗園にて

高千穂ひのかげくりは、生産農家の厳格な家庭選別と光センサー式選果機によって、より厳選された高品質な栗として高い評価を受けています。主に加工用として名古屋の市場へ出荷されています。

台風10号の影響で早生の落穂がありましたが、果実肥大とも良好でこれから二番三番栗と期待されます。出荷は10月上旬ごろまで続く予定です。くりの購入は農産部直販販売課またはJAタウン内のサイトでも注文を受け付けています。ぜひご賞味下さい。



▲選果機に栗を入れる日之影町長と本部長



▲あいさつする佐伯政次会長

【新役員】			
会長	7区	佐伯	和男 (敬称略)
副会長	2区	甲斐	一信 (新)
監事	10区	梶原友昭	(新)

令和5年度五ヶ瀬町産部連絡協議会総会が、8月26日に五ヶ瀬ワイナリーで開催されました。佐伯政次会長を議長に令和5年度事業報告並びに収支決算書の承認など4議案が上程され、全て原案通り承認されました。なお、新役員は左記の通りです。

### 五ヶ瀬町産部連絡協議会



▲宮水集出荷場での説明会のようす

## ゆず・かぼす出荷説明会

令和6年度ゆず・かぼす出荷説明会が、8月23日に宮水集出荷場と田口野集出荷場で行われ生産者約80名が参加しました。販売担当職員から出荷要領や出荷規格の説明があり、ゆずごしょう用での需要が多い加工用青ゆずの出荷の呼びかけがありました。ゆず部会の押方徹部会長は「家庭内選別をしっかりと行い、収入につながるよう効率的に出荷していきましょう」とあいさつしました。

## 総合展示会開催

夏の総合展示会が8月24・25日にJA家畜市場で開催されました。今回も大型農機具、農業資材、生活資材など多くの展示販売が行われ1,000人を超える来場者で賑わいました。高千穂町肥育牛振興会とJAミートセンターによる高千穂牛の試食販売には、人だかりができるほど多くのお客様にご購入いただき高千穂牛の消費拡大につなげることができました。

多くの方のご来場、誠にありがとうございました。



## 1支店1活動



## 上野ふれあい夜市

JA青年部上野支部と玄武山支店職員は、8月8日に上野ふれあい公園で行われた上野ふれあい夜市に参加しました。お茶やジュース、おもちゃの販売を行い、子どもたちで賑わっていました。夜市では上野小中学校のエイサーやソーラン節の披露などもあり、地区の方々も久しぶりの開催に楽しい時間を過ごせたようでした。



## いざ県共へ!

## 西臼杵代表牛 集合検査

10月に児湯地域家畜市場で開催される第65回宮崎県畜産共進会に向けて、西臼杵代表牛の集合検査が9月6日にJA家畜市場で行われました。佐藤友則本部長は「日々の飼養管理、出品者自身の体調管理に留意し、2年連続の団体優勝を目指し大会に臨んでいただきたい」と激励しました。JAと高千穂町から祝金の贈呈があり、審査員である畜産指導員による本番さながらの真剣な審査がありました。

## 栗の選果を見学

日之影小学校・宮水小学校・高巣野小学校の3年生16名は、社会科の農家の仕事を学ぶ授業で9月2日に宮水集出荷場を訪れ「高千穂ひのかげくり」の集荷を見学しました。児童たちは、選果機に上がり選果の様子や箱詰めを見学。選果機を流れていく栗に歓声を上げながら興味深そうに見入っていました。また、栗栽培に適した西臼杵地区の特徴や栗の種類や価格の決め方など、販売担当職員へ多くの質問をしていました。

この日は、日之影町の押方良章さんの栗園で斜面のネットや猪の対策などを見学し、栗拾いを体験することができました。



女性部より一言

規格外で出荷できない野菜を利用して大変身！簡単に作れるのでぜひ試してみてください！

SDGs



ズッキーニの挟み揚げ

- 【材料】
- ズッキーニ
  - スライスハム
  - スライスチーズ (とろけるスライス)
  - あげらく天
  - (エコープマーク品)
  - 塩コショウ
  - パン粉

- 【作り方】
- ズッキーニを5mmくらいの幅で輪切りにする。
  - チーズ、ハムは4等分にする。交互に(ズッキーニ・チーズ・ハム・チーズ・ズッキーニ)挟み、つまようじを中央に上からさす。
  - あげらく天を水で溶き(少し固めに)塩コショウをふる。
  - ③に②をくぐらせパン粉をまぶす。
  - 180℃に熱した油でパン粉に色がつくまで揚げる。

パン粉に色がつくくらいで揚げると中はサクサクの食感！



※『なすのスープ』は、女性部が発行するともしびに掲載しています。また、ホームページではカラー写真で紹介していますので、ぜひご覧ください。



いろんな具をのせてもGOOD!

なすのピザ

- 【材料】
- なす
  - ミニトマト
  - 万願寺とうがらし
  - オリーブオイル
  - ケチャップ
  - マヨネーズ
  - とろけるチーズ

- 【作り方】
- なすを縦半分に切る。こうし状に切り目(1.5cm)を入れる。
  - 切り目にオリーブオイルをぬりオーブンで焼く。(予熱後5分)
  - 取り出してケチャップをぬり、トッピングに万願寺とうがらし、ミニトマトをのせ、とろけるチーズとマヨネーズをのせる。
  - もう一度オーブンで焼く(4分)



831 野菜の日 クッキング 女性部活動紹介

J A 女性部の食育・加工部会は、8月27日に高千穂町中央公民館で野菜の日クッキングを行い16名が参加しました。使用した夏野菜は、ピーマン、なす、ズッキーニの3種類。生産者である女性部員が、日頃から作っている簡単レシピを紹介しました。紹介された5品を作り試食しながら、作り方のポイントや工夫など説明したりと楽しいクッキングとなりました。

講師

- ピーマン：鈴木 町子さん (高千穂町三田井)  
 なす：吉永 眞利子さん (高千穂町三田井)  
 ズッキーニ：佐藤 洋子さん (高千穂町押方)



肉詰めピーマンのソース煮

- 【材料(2人分)】
- ピーマン 4個
  - 玉ねぎ 50g
  - 豚ひき肉 150g
  - 冷やご飯 40g
  - 中濃ソース 大さじ2
  - トマトケチャップ 大さじ1
  - 水 1/2カップ
  - 塩 少々

- 【作り方】
- ピーマンはへたを切り落とし中をくり抜く。玉ねぎはみじん切り。
  - ボウルに豚ひき肉を入れて塩(こしょう)少々し、玉ねぎと冷やご飯を加えて混ぜる。
  - ピーマンの内側に小麦粉を薄くまぶし、肉ダネを詰める。
  - フライパンに油を熱し、③を立てて詰め口の部分を焼く。固まったら横にしてAを加える。蓋をして弱火で15~16分蒸し煮にし、蓋を取って煮汁が少し残りとりみがつくくらいまで煮詰める。

冷やご飯がポイント!!  
 生トマトを入れてもGOOD!!

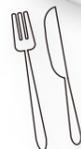


焼肉のタレがいいアクセントに!  
 薬味は大葉もあり!

なすの煮びたし

- 【材料】
- なす
  - 薬味 みょうが・ネギ
  - お好みで何でもOK
  - みりん
  - めんつゆ
  - 焼肉のタレ

- 【作り方】
- なすを大きめの乱切りにして塩水につけて10分くらいあく抜きをしてざるに上げる。
  - 中華鍋に多めに油を入れて両面を焼くように炒める。
  - みりん・めんつゆ・焼肉のタレを入れて味を調える。
  - みょうがなどの薬味をのせる。



おくやみ

8月にプリエール高千穂にてご葬儀が執り行われました。故人のご遺徳をしのび、謹んでお悔やみ申し上げます。

故人	年齢	住所	喪主	続柄
吉本 許子 様	91	高千穂町 三田井 町区	吉本 浩	長男
興梶 奈千 様	91	高千穂町 河内 東町	興梶 圭治	次男
馬原 憲幸 様	88	高千穂町 岩戸 東岸寺	馬原 ケサ子	妻
安在 優 様	96	高千穂町 押方 五ヶ村西	安在 学	長男
興梶 政則 様	84	高千穂町 三田井 本組	興梶 トミ子	妻
田崎 秋俊 様	69	高千穂町 三田井 本組	田崎 由美子	妻
戸高 ウメカ 様	103	高千穂町 三田井 神殿	戸高 信幸	長男
矢津田 常喜 様	66	高千穂町 河内 川下	矢津田 拓也	長男
松田 義信 様	98	日之影町 七折 舟の尾	松田 正治	長男
飯干 優児 様	63	日之影町 岩井川 松の木	飯干 千鶴	妻
戸高 キミ子 様	91	五ヶ瀬町 桑野内 黒板	戸高 敦生	長男
佐藤 郁夫 様	78	五ヶ瀬町 三ヶ所 下中村	佐藤 美智代	妻
鍋島 文子 様	87	五ヶ瀬町 三ヶ所 宮ノ原	鍋島 加寿美	長女

承諾頂きました方々の掲載となりますので、ご了承下さい。(年齢は満年齢、喪主の方は敬称を略させていただきます)

よくこのようなご質問をいただいています

Q：遠方の葬儀に生花（お供え物）を依頼することができますか？

A：喪家名、斎場名を教えていただければ、プリエール高千穂で手配できます。お支払いも当社で可能です。

【プリエール高千穂 TEL:0982-72-4242】

公式LINE友だち1,000人達成記念

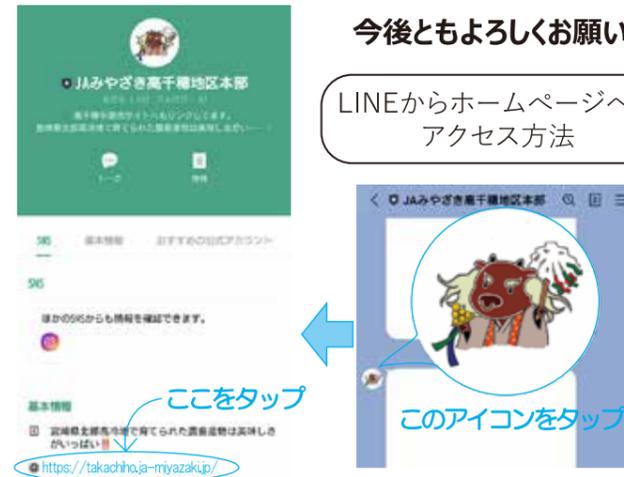
当選者へ 高千穂牛 を送りました！

『抽選で5名様に高千穂牛が当たる！ありがとうキャンペーン』へ、たくさんのご応募ありがとうございました。273件の応募があり、当選者5名へ高千穂牛スライスを送りました。皆様から心温まる言葉や応援メッセージがたくさん届き、運営事務局は大変胸を熱くしています。



今後ともよろしくお祈りします！

LINEからホームページへのアクセス方法



◎ 多かったコメント ◎

- ・セリ市の結果を載せてほしい！
- ・かるめごがLINEでみれたらいいな！
- ・JAの営業時間が検索出来たらいいな！

☆ お応えします ☆

LINEでの配信数が限られていることから、これらの情報はホームページに掲載しています。セリ市の結果は当日掲載、かるめごはカラーで掲載していますのでぜひアクセスしてみてください。

9月～10月は『秋の農作業安全月間』



宮崎県では、例年約300件の重傷事故が発生し、このうち10名程の尊い命が失われています。特に西臼杵管内は傾斜地が多く、他の地域と比べても農作業中の事故が発生しやすくなっています。このような事故に遭わないためにも、日々の農業機械の点検や体調管理に気をつけましょう。また、国の労災保険に加入し、万が一に備えましょう。

【問い合わせ】  
JA総合企画課  
(TEL)82-2001

融資保全課からのお知らせ

JAみやざき誕生記念キャンペーン

住宅ローン

【キャンペーン期間】

令和6年9月2日（月）～  
令和7年2月28日（金）

キャンペーン期間中にお申込みいただいた方を対象に特別金利を適用します。

詳しくは… JAのホームページをご覧になるか、融資保全課または各支店窓口へお問い合わせください。



融資保全課 (TEL)73-1307

JAバンク宮崎 JAみやざき誕生記念キャンペーン

# 住宅ローン

金利上限せなし  
三大疾病保障付  
おまとめ住宅ローン  
マイカーローン・教育ローン・奨学金の残高を住宅ローンへおまとめ可能！

キャンペーン期間  
令和6年 令和7年  
9月2日～2月28日

## 特別金利

固定変動選択型  
実行手数料一律55,000円(税込) 保証料込

3年固定金利 年 0.945%	5年固定金利 年 1.045%	10年固定金利 年 1.145%
基準金利：年2.70%	基準金利：年2.90%	基準金利：年2.90%

変動金利型も取り扱っております！詳しくはJA窓口までお問合せください。

お借入期間が  
最長50年

●キャンペーン期間中にお申込みいただいた方が対象となります。  
●審査の結果、キャンペーン対象外となる場合もございますのでご了承ください。  
●お借入の際、実行手数料一律55,000円(税込)が必要となります。  
●金利優待等により、キャンペーン期間中でも表示金利を超過しさせていただく場合がございます。  
●変動金利型は、ローン実行時の標準金利等にもお客さまの適用金利が決定されます。  
●詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。  
●キャンペーンは募集数に達した場合、予告なく終了させていただきます。

「JAとお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。JAバンク宮崎 検索

# クロスワードパズル

パズル?頭の体操  
出題●ニコロ

21 たき火やかまどにくべるもの  
20 葛根湯(かっこんとう)は薬の一つです  
18 建物や壁に囲まれた小さな庭  
17 土の中で「ジーツ」と鳴く虫  
15 印刷ではなく「のサイン」  
13 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの  
11 心と秋の空? それとも  
9 海水と淡水が混じり合っている湖  
8 アヒルの原種です  
6 勾玉(まがたま)のような形をした「ナッツ」  
3 パンダの好きな遊びの一つ。  
1 落ちないか心配  
近頃はセルフで済ませられる  
スーパーも増えました



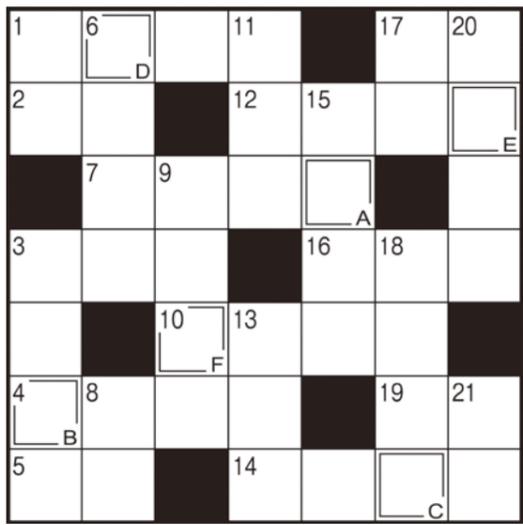
タテのカギ

19 香り高い高級キノコ  
17 環境問題に世界一で取り組む  
16 のどの——を覚えて水分を取った  
15 財布やスマホを入れます  
14 表ではありませぬ  
12 レインボートラウトとも呼ばれる魚  
11 古代人は木の棒と板をすり合わせで行いました  
10 命を持つものこと  
9 バンガローやロッジより設備が充実しています  
8 港を示す地図記号はこの形  
7 富有、次郎、市田といえは  
6 地震のときに感じるもの



ヨコのカギ

Q. 二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉はなんですか?



前号の答え  
A B C D E  
ツキアカリ  
でした。

5	タ	カ	ラ	ク	ジ	ダ
2	ワ	オ	ン	ミ	ブ	リ
3	ラ	ソ	フ	ド	ア	
4	カ	ン	ヤ	シ	カ	
5	ツ	ボ	ミ	ユ	ソ	ミ
6	コ	ミ	ヨ	ウ	ア	ン

**応募方法**  
正解者の中から、抽選で5名様に「高千穂牛レストラン和」及び「JA高千穂地区ミートセンター」の商品券を贈呈致します。次の要領でご応募ください。  
今月号の感想や提案など、ご意見をお聞かせください。**お名前をお忘れなく!**  
※締切り：10月10日の消印まで有効

《答》  
住所・氏名  
年齢  
電話番号  
今月号の感想、JAへのご意見、地域の話題 等

切手 〒882-1101  
高千穂町 大字三田井 1番地  
JA高千穂地区本部  
総合企画課 係

- 当選おめでとうございます
- |         |    |     |   |
|---------|----|-----|---|
| 高千穂町三田井 | 権藤 | 亜弥  | 様 |
| 高千穂町岩戸  | 工藤 | 美奈子 | 様 |
| 日之影町七折  | 甲斐 | 嗣巳  | 様 |
| 五ヶ瀬町三ヶ所 | 飯干 | キク子 | 様 |
| 五ヶ瀬町三ヶ所 | 甲斐 | 千代美 | 様 |

**農** 機具展示会場で、若い頃同じ職場で働いていた日之影の人に久しぶりに再会しました。懐かしさとお互い老けた姿と老体が思う程動かぬことを共に慰め合つて会場を後にしました。  
高千穂町一さん83歳

**今** 年の暑さは異常ですが、バレーボールが一生懸命頑張っています。我が家のカラーピーマンがとても美味しいです。  
五ヶ瀬町一さん9歳

**表** 紙を見てビックリ。近所の雅士くんでした。何にでも一生懸命です。これからも頑張ってください。  
五ヶ瀬町一さん71歳

**台** 風10号は何とか無事に通過しましたが「明日は我身」。気を引き締めていきたいものです。  
日之影町Sさん79歳

**毎** 月ですが、クロスワードパズルはとても良いですね。また、テレビ取材をリポートもいろいろ知る事ができて嬉しい事です。組合員支援対策も嬉しいです。  
五ヶ瀬町一さん70歳

**毎** 朝外の水場で洗面をします。目の前には朝顔を育てています。10日程前から10個ぐらいつつ花が咲くようになりました。「はつらつ」とした気分になります。朝寝すると花がしぼんでしまうので、頑張つて早く起きるようになりました。  
日之影町Kさん85歳

**読者の部屋**  
先月号のパスル応募はがきから掲載しました。

**編集後記**  
栗の季節到来で朝晩は涼しくなり秋の気配ですが、まだまだ日中は暑い日が続いています。寒暖差で体がどうにかなりそうです。今度も夏野菜レシピを掲載しました。工夫されたレシピで味も抜群でした。子供の運動会には野菜たっぷりのお弁当をぜひ☆  
10月は国産産月間に、秋の農業安全月間でもあります。農業作業事故には十分気を付けて作業しましょう。  
(文)

水瓶座 1/20~2/18  
【全体運】追い風が吹き状況に進展があります。その中で新しい課題も見えてくるでしょう。ポジティブ思考が吉と出ます。  
【健康運】薬や健康食品は取り過ぎないよう用量を守って 【幸運の食べ物】クレンソング

## 子どもたちの未来に 食の安心をつなぐ 国消国産

私たちが国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する

その考え方を 国消国産 といいます。

日本は今、食料の約6割を輸入に頼っています。

もしも輸入が難しくなって、必要な食べものが足りなくなったら...農畜産物は、足りなくなったらといて、すぐに生産を拡大することはできません。だから、日ごろから「国消国産」を進めることが、とても大事。「国産」をもっと食べましょう。

国産を食べると、いいこといっぱい!

- 自給力アップで、いざというとき安心!
- 日本の農業を食べて応援できる!
- おいしくて安全・安心な食事を実現!
- 輸送で出るCO2を減らし、SDGsに貢献!

国消国産が日本の食の未来をつくりまします。

国消国産は、消費者が主役! 農業の未来は、子どもたちの未来。

日本では、「農業」に必要な肥料や家畜のエサ、燃料の価格が高止まりしています。それらを価格にきちんと反映できなければ、農業を続けていくことが難しくなってしまいます。今、私たちが「食べて農業を応援する」ことが、日本の農業の持続につながり、安全・安心な日本の「食」を、子どもたちの未来につなげていくこととなります。

消費者が食べて応援 → 子どもたちの「食」の未来 → 農業が持続し後継者が育つ → 安全・安心な日本の「食」が続く

「食」と「農業」の未来のために、新たな「食料・農業・農村基本法」が成立。

農政の憲法とも言われる「食料・農業・農村基本法」が25年ぶりに改正されました。「食料安全保障の確保」という基本理念が盛り込まれ、そのために農畜産物の合理的な価格形成が必要であることが示されました。消費者にとって食料を安く買えることはうれしいですが、コストを反映できないと農業を続けられず、将来的に食料を生産することが難しくなります。

JAグループは、農業を持続可能なものにするため、新しい取り組みを始めています。

例えば、宮崎では、消費者・関係者の理解もあり、生産した一部の青果物の価格に、燃料代の高騰・変化を反映させる「燃料サーチャージ」を導入しています。これによって、農家は安心して生産を続けていけるようになりました。

JAグループ 耕そう、大地と地域の未来。

魚座 2/19~3/20  
【全体運】先人の考えに触れれば得るものがたくさんあります。読書もお勧めです。先輩の意見も参考に。古都探訪にツキ。  
【健康運】スポーツやウォーキングを楽しんで。深呼吸が◎ 【幸運の食べ物】サツマイモ



JA 葬祭

# 【第5回】人形 ぬいぐるみ 供養祭

今までありがとう  
大切な存在だからこそ供養を・・・

人形やぬいぐるみは  
物ではなく大切な思い出が宿る存在ではないでしょうか？  
しかし どうしても手放さなければならない時が訪れるものです

ゴミと一緒に捨てるのは忍びない・・・  
故人の遺品として保管していたが 対処方法がわからない

プリエール高千穂では 大切なお人形 ぬいぐるみを  
お預かりして 神社様をお招きしご供養させていただきます



人形受付

ひな人形、お写真、盆提灯など、  
お持ち頂ける種類は問いません

玉串料

ひと家族につき  
**1,000円**  
何体でもお預かりいたします

**10月31日** まで

お預かりした人形は11月中にご供養させていただきます

プリエール高千穂  
TEL 0982-72-4242

## プリエール高千穂からのお知らせ

JAみやざき高千穂地区本部公式 LINE では、葬儀のお知らせをご覧いただけます。

《閲覧方法》

右のQRコードを  
スマートフォンで  
読み込み、登録を  
お願いします。



トーク画面を開いて  
下部のメニュー  
から『葬儀のお知らせ』  
をタップ



tap!

## JAみやざき組合員の皆様へ

『宮崎牛・宮崎県産黒牛消費券』  
『和牛購入特別割引券』は  
**高千穂牛ミートセンター**  
**高千穂牛レストラン和**

にてご利用いただけます。



8月下旬、玄武山支店にて  
満開のひまわりが見事に咲いて  
いました



有効期限内に  
ご利用ください

